



**HANDLINGS og  
BEREDSKAPSPLAN  
FOR  
SKOLEDRIFT  
SKOLEÅRET 2021-2022**



**WANG Ung Sandefjord**

**UNDER COVID-19 UTBRUDD**

*Revidert*

*08.12.2021*



## Innhold

Handlingsplan for gjennomføring av skoleåret 2021/22 under COVID-19 utbruddet.....	4
De tre grunnpilarer for å bremse smittespredning.....	4
Trafikklysmodellen fra UDIR sin smittevernveileder sist endret 02.11.2021.....	5
Grunnpilar 1. Syke personer skal ikke være på skolen.....	7
Når skal elever og ansatte møte på skolen? .....	7
<b>Elever og ansatte skal komme på skolen:</b> .....	7
Når skal elever og ansatte <b>ikke</b> møte på skolen?.....	7
Dette gjøres hvis sykdom oppstår på skolen.....	8
Hva hvis en i husstanden til en elev/ansatt er syk? .....	9
Flytskjema for håndtering av syke elever i ungdomsskole og videregående skole .....	10
Grunnpilar 2. God hygiene .....	11
God hånd- og hostehygiene .....	11
Elever og ansatte skal vaske hender/desinfisere:.....	11
Alternativer til håndvask .....	11
Hvordan skal håndhygiene utføres?.....	12
Hostehygiene.....	12
Renhold WANG Ung Sandefjord.....	13
Forsterket renhold på utsatte områder .....	13
Grunnpilar 3. Redusert kontakt mellom personer .....	14
Redusert kontakt mellom personer .....	14
Avstand mellom ansatte.....	14
Kontaktreduserende tiltak: .....	15
Organisering av skolehverdagen .....	20
Spesielt for skolehelsetjenesten.....	22
Smitteverntiltak i enkelte fag på ungdomstrinnet .....	22
Kroppsøving:.....	22
Kunst og håndverk.....	23
Mat og helse:.....	23
Musikk: .....	23
Er det noen ungdom og ansatte det må tas spesielle hensyn til?.....	23
Oppfølging av sårbare barn og unge .....	23
Vokse (foresatte/ansatte) .....	25
Opplæring av ansatte .....	25
Annen skolespesifikk virksomhet .....	25
Samhandling med foresatte og foreldremøter .....	26



Vedlegg 1 Renholdsplan for renholdspersonale og ansatte på WANG Ung Sandefjord.....	27
Vedlegg 2 Håndvaskrutiner WANG Ung Sandefjord .....	28
Vedlegg 3 Handlingsplan for organisert <b>trening</b> .....	29
Handlingsplan for idrett ved de forskjellige fasene: .....	30
Vedlegg 4 Sjekkliste for trenere .....	31
Sjekkliste elever, daglig .....	33
Sjekkliste smittevern for skoleåret 2021-22 – Lærer .....	35
Generelle sjekklister – skoleeiers overordnede ansvar.....	36
Sjekkliste – hygienetiltak .....	37
Sjekkliste – redusert kontakt mellom personer .....	38
Sjekkliste – renhold .....	39



## Handlingsplan for gjennomføring av skoleåret 2021/22 under COVID-19 utbruddet

Dette er en handlingsplan for WANG Ung Sandefjord som tar for seg gjennomføring av inneværende skoleår, tilpasset covid-19-situasjonen.

Handlingsplanen- beredskapsplanen er utarbeidet for sikre en god ramme og elevopplevelse i en spesiell situasjon.

Regjeringen har som kjent utviklet smittevernveiledere for skolen. Disse skal gi råd og føringer når det gjelder drift under Covid-19-utbruddet. Den 29.mai ble trafikklysmodellen innført for å tilpasse kontaktreducerende tiltak. Tiltakene tilpasses smittesituasjonen i samfunnet og andre faktorer i en totalvurdering. Forskjellen på de tre nivåene gjelder særlig tiltakene for å redusere kontakt mellom personer. Det er smittevernmyndighetene som beslutter hvilket nivå tiltakene skal legges på i henhold til trafikklysmodellen.

Fra høsten 2021 har WANG driftet skolen uten trafikklysmodellen da denne ble tilsidesatt av regjeringen ved skolestart 2021. WANG Ung Sandefjord har derfor driftet etter normal skoledrift høsten 2021.12.08

07.12.2021 gjeninnsatte regjeringen trafikklysmodellen. WANG Ung Sandefjord driftes derfor etter grønt nivå i trafikklysmodellen fra 09.12.2021.

Skolen er også klar for endring til gult og rødt nivå dersom dette settes inn lokalt.

I gult nivå i trafikklysmodellen skal hele skoleklasser være samlet som en kohort, og alle elever skal få et fulltidstilbud på skolen med ordinære skoledager. Skolene må ha flere tiltak for å redusere kontakt og holde avstand mellom ansatte og elever. Ved gult nivå vil det i utgangspunktet ikke være behov for å gjøre avvik fra opplæringsloven. Dette dokumentet tar for seg tiltakene WANG Ung Sandefjord iverksetter for å skape en trygg og sikker skolehverdag for alle i bygget og maksimere elevens skole/treningsutbytte. Deler av de overordnede smittevernsanbefalingene er også tatt med i handlingsplanen.

### De tre grunnpilarer for å bremse smittespredning

SYKE PERSONER SKAL IKKE VÆRE PÅ SKOLEN
GOD HYGIENE
REDUSERT KONTAKTHYPPIGHET MELLOM PERSONER



Trafikklysmodellen fra UDIR sin smittevernveileder sist endret  
02.11.2021

## Trafikklysmode ll for ungdomsskoler

Tiltaksnivå	Tiltak
Grønt nivå	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ingen syke skal møte på skolen</li> <li>God hygiene og normalt renhold</li> <li>Kontaktreduserende tiltak: <ul style="list-style-type: none"> <li>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</li> <li>Vanlig organisering av klasser/grupper og skolehverdag</li> </ul> </li> </ol>
Gult nivå	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ingen syke skal møte på skolen</li> <li>God hygiene og forsterket renhold</li> <li>Kontaktreduserende tiltak: <ul style="list-style-type: none"> <li>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</li> <li>Hele klasser regnes som en kohort</li> <li>To kohorter kan samarbeide utendørs</li> <li>Unngå samlinger med mer enn to samarbeidende kohorter</li> <li>Avstand mellom ansatte (minst én meter i alle situasjoner)</li> <li>Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser, men holde avstand til elever hvis mulig</li> <li>Elever bør holde avstand (minst én meter) til elever i andre kohorter i pauser og friminutt</li> <li>Unngå trengsel og store samlinger</li> </ul> </li> </ol>
Rødt nivå	<ol style="list-style-type: none"> <li>Ingen syke skal møte på skolen</li> <li>God hygiene og forsterket renhold</li> <li>Kontaktreduserende tiltak: <ul style="list-style-type: none"> <li>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</li> <li>Dele klasser inn i mindre kohorter (klassestørrelsen halveres)</li> <li>To kohorter kan samarbeide utendørs</li> <li>Unngå samlinger med mer enn to samarbeidende kohorter</li> <li>Unngå trengsel og store samlinger</li> <li>Avstand mellom ansatte (minst én meter i alle situasjoner)</li> <li>Kohorter bør ha faste klasserom, ansatte bør komme til klasserommet</li> <li>Tilstrebe avstand (minst én meter) mellom elever ansatte i alle situasjoner</li> <li>Vurdere alternerende oppmøtetider for elever</li> <li>Delvis digital undervisning</li> </ul> </li> </ol>

*Definisjon av kohort: Faste grupper av elever kalles i denne veilederen for en «kohort». Begrepet brukes for å synliggjøre at formålet med organiseringen er å begrense smitte. En kohort er et godt utgangspunkt for smittebegrensning og eventuell sporing av smitte og anbefales benyttet på gult og rødt nivå i ungdomsskolen. Kohortstørrelsen kan tilpasses lokale forhold, størrelsen på klassen, og den enkelte skoles forutsetninger. Kohorter må i minst mulig grad blandes med*



## Grunnpilar 1. Syke personer skal ikke være på skolen

### Når skal elever og ansatte møte på skolen?

#### **Elever og ansatte skal komme på skolen:**

- Når de ikke har nyoppståtte symptomer på sykdom, selv om symptomene er milde.
- Når de ikke har sykdomsfølelse i kroppen
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan ungdommer og ansatte komme tilbake når de er symptomfrie og allmenntilstanden er god.
- Elever og ansatte kan komme tilbake på skolen når de føler seg friske og feberfrie, selv om de har noe restsymptomer på luftveisinfeksjon( noe hoste, snørr, tett nese)
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte på skolen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.

### Når skal elever og ansatte **ikke** møte på skolen?

#### **1. Elever og ansatte med luftveissymptomer:**

##### Generelt:

Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skolen. De skal holde seg hjemme til de er symptomfrie. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår. Dette gjelder også vaksinerte. Testing anbefales.

Elever og ansatte kan komme tilbake ved negativ test om de føler seg friske og feberfrie. Dette gjelder selv ved restsymptomer etter luftveisinfeksjon.

De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Hvis en elev er syk og har symptomer skal eleven (foresatte) kontakte smittetelefonen og ta en test. Her kan de kommunale og nasjonale føringene endres, det er viktig å holde seg oppdatert. Eleven skal holde seg hjemme inntil resultat av testen er mottatt.

Merk nye regler ved omikron gjeldene 10.12.2021:



## 2. Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:

Det er kommunehelsetjenesten som vil varsle skolen dersom elever eller ansatte får bekreftet sykdom. Det er videre kommunehelsetjenesten som skal beslutte nødvendige tiltak som for eksempel å definere hvem som er nærkontakter til den syke. De beslutter da hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Skolen skal på kort tid kunne iverksette heving av tiltaksnivå.

Skolen skal videre kunne hjelpe med oversikt over nærkontakter på skolen.

Skolen samarbeider med kommunehelsetjenesten om hvem som informerer de ulike gruppene og på hvilken måte det informeres.

## 3. Elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:

Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)). Det er ikke skolens ansvar å identifisere hvem som skal i isolasjon eller karantene.

Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

### Dette gjøres hvis sykdom oppstår på skolen

1. Elever/ansatte som får symptomer på luftveisinfeksjon sendes hjem fra skolen. Foresatte varsles. Rutine for syke elever i skoletiden følges. Elever/ansatte som sendes hjem bør om mulig ikke ta offentlig transport. Alle som har vært i kontakt med den syke eleven skal vaske hender umiddelbart.
  - Dersom eleven skal hentes skal han/hun vente på utsiden ved inngangsparti eller i grupperommet i 1. etasje. Eleven skal bruke munnbind til han/hun er ute av skolen dersom det ikke kan opprettholdes 2 meter avstand.
  - Hvis eleven har brukt skolens toalett, skal dette låses med en gang, og vaskes før bruk av andre personer. Administrasjonssekretær informerer renhold om at toalettet skal rengjøres grundig.
  - Det rommet (grupperommet i 1. etasje) eleven har oppholdt seg i, skal stenges og rengjøres før bruk av andre. Andre områder eleven har oppholdt seg i rengjøres.
2. Hvis ansatte blir syke mens de er på skolen skal de dra hjem så snart det er mulig.
  - Syke ansatte bør ikke ta offentlig transport.
  - Syke ansatte bør ta på munnbind hvis ikke de kan holde to meters avstand til andre.
3. Elever og ansatte som får bekreftet covid-19-sykdom skal følges opp av helsetjenesten for å få forsvarlig helsehjelp. Eventuell testing avklares med lege etter gjeldende retningslinjer. Kommunehelsetjenesten vil kartlegge og følge opp nærkontakter til covid-19-positive personer i henhold til gjeldende anbefalinger. Kommunehelsetjenesten skal varsle skolen hvis det er bekreftet covid-19-tilfelle, og beslutte nødvendige tiltak.





Hva hvis en i husstanden til en elev/ansatt er syk?

### **Når det ikke er mistanke om Omikron**

Den smittede isoleres i minimum 5 døgn, og må være uten feber i 24 timer før isolasjonen oppheves. Hustersmedlemmer og tilsvarende nære har 7 dagers karantene fra siste eksponering.

Nærkontakter som er fullvaksinert eller har gjennomgått covid19 i løpet av de siste 12 månedene, kan forlate karantenen etter negativ test. De må ta en ny test på dag 3-7.

Nærkontakter som er uvaksinert eller delvaksinert kan også forlate karantenen med negativ test, men må teste seg daglig med hurtigtest eller annenhver dag med PCR frem til og med dag 7.

Ved positiv test skal nærkontakter isolere seg og kontakte smittesporing.

Personer under 18 år har ikke plikt til testing eller karantene, men det er anbefalt å følge samme prosedyre som for personer over 18 år.

Godkjente tester er selvtest, hurtigtest på teststasjon og PCR på teststasjon.

### **Ved mistanke om Omikron**

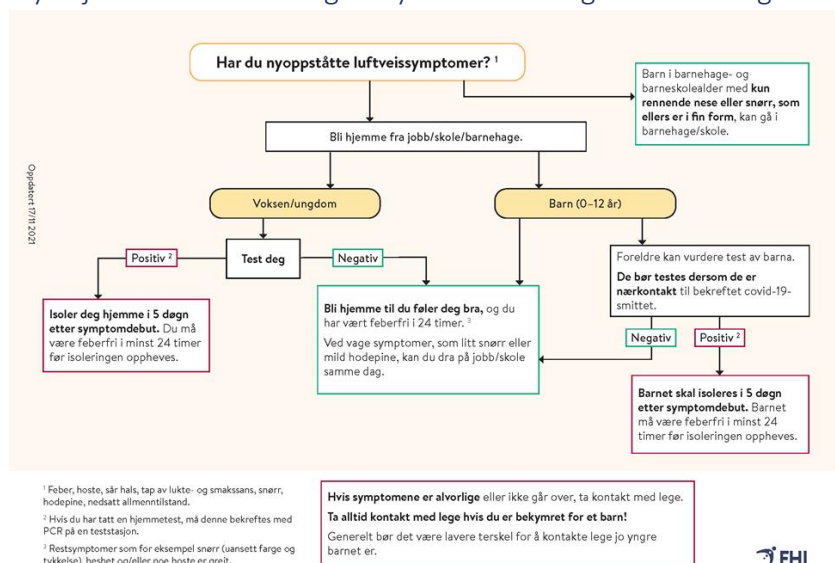
Du vil få beskjed av smittesporer dersom det er grunn til å mistenke omikron. Dersom du ikke får beskjed om dette, er altså ikke grunn til mistanke.

Den smittede isoleres i minimum 7 døgn, og må være uten feber i 24 timer før isolasjonen oppheves. Tiden regnes fra tidspunktet for bekreftet positiv test for SARS-CoV-2. Hustersmedlemmer og tilsvarende nære har 10 dagers karantene fra siste eksponering.

Alle nærkontakter må ta en CPR-test så raskt som mulig, og igjen på dag 7 etter siste eksponering. Karantenen kan oppheves dersom begge prøvene gir negativt resultat.

Godkjent test: PCR på teststasjon.

## Flytskjema for håndtering av syke elever i ungdomsskole og videregående skole



Illustrasjonen er under oppdatering..

### Ferieavvikling i løpet av skoleåret:

Elev (foresatt) og ansatt må til enhver tid sette seg inn i og holde seg oppdatert på smittesituasjonen utenfor Norges grenser, dersom man vurderer å reise til utlandet i skoleferiene. Karantenerogler og råd for smittevern ved reise oppdateres fortløpende. Spesielt før en utenlandsreise er det viktig at du både setter deg inn i hvilke regler som gjelder i det landet du reiser til, og hvilke regler som gjelder når du kommer tilbake til Norge. Ta høyde for at anbefalinger om reise kan endres raskt.

Karantene som et resultat av utenlandsreise i en skoleferie vil medføre normalt fravær med de konsekvenser som følger av dette.



## Grunnpilar 2. God hygiene

### God hånd- og hostehygiene

Håndvask og god hostehygiene er viktig på både grønt, gult og rødt tiltaksnivå.

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene reduserer smitte via gjenstander og hender og redusere smitte ved hoste. Rene hender er det viktigste tiltaket mot slik indirekte smitte.

Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Elever og ansatte skal vaske hender/desinfisere:

- Når man kommer til skolen.
- Etter hosting/nysing.
- Etter toalettbesøk.
- Før måltider.
- Ved synlig skitne hender.

### Alternativer til håndvask

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderobes, ved inngangspartier og ved kantiner).
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.
- Alkoholbasert desinfeksjon kan være egnet ved undervisning utendørs, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter.

Vedlegg håndvaskrutiner WANG UNG Sandefjord på slutten av dokumentet.



## Hvordan skal håndhygiene utføres?

Håndvask	Hånddesinfeksjon
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fukt hendene i lunkent vann</li><li>• Påfør såpe (parfymefri, pH &lt;5,5)</li><li>• Fordel såpen over alle overflater på begge hender</li><li>• Skyll hendene godt</li><li>• Klapptørk hendene med gode papirhåndklær (ikke gni, det gir såre hender)</li><li>• Skru av kranen med papirhåndkleet</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ta hånddesinfeksjonsmiddel i hånden</li><li>• Fordel middelet godt på begge hender, og gni lett inn i huden</li><li>• Når hendene er tørre, er de rene</li></ul>

**Hudpleie:**

Det oppfordres til å smøre hendene ved behov. Ved bruk av felles tuber, tilse at åpningen på tuben ikke kommer i kontakt med hud eller gjenstander under bruk slik at kremen ikke forurenses.

## Hostehygiene

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for elever/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.



## Renhold WANG Ung Sandefjord

**Grønt trafikklys:** Normalt renhold

**Gult og rødt trafikklys:** forsterket renhold. Se egen plan for renhold bakerst i dokumentet.

Viruset kan overleve på flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte. Det er utarbeidet egen renholdsplan og vaskerutine for WANG Ung Sandefjord, se vedlegg

Utsatte områder (se nedenfor) skal ha forsterket renhold.

Det er ikke nødvendig å bruke ekstra beskyttelsesutstyr. Vask hender etter at rengjøring er utført, også hvis man har brukt hansker under rengjøringen. Løse gulvtepper kan fjernes for å lette rengjøring.

Viser forøvrig til FHI sine anbefalinger om rengjøring.

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/andre/rengjoring-ved-covid-19/>

### Forsterket renhold på utsatte områder

- Toaletter og vaskeservanter må rengjøres minimum daglig.
- Engangspapirhåndklær og såpe skal være tilgjengelig, og man må sørge for at søppel tømmes regelmessig.
- Pult/spiseplass vaskes med vann og såpe etter bruk.
- Dørhåndtak, trappegelendre, stoler, andre bordflater og andre gjenstander som ofte berøres rengjøres hyppig, minimum daglig.
- Pult/arbeidsplasser rengjøres daglig. **Elevene kan gjerne utføre dette selv.**
- Sportsutstyr, nettbrett, datamaskiner/tastaturer, nettbrett og annet utstyr som deles og brukes i undervisningen må også vaskes av etter bruk, minimum daglig.
- Løse tekstiler må vaskes etter anvisning.
- Dekketøy og bestikk vaskes i oppvaskmaskin i henhold til gjeldende rutiner.
- PC-er til utlån rengjøres før utlevering og etter innlevering av den voksen som har ansvaret.
- Viser til renholdsplan for *renhold og ansatte på WANG Ung Sandefjord*



## Grunnpilar 3. Redusert kontakt mellom personer

### Redusert kontakt mellom personer

WANG Ung Sandefjord følger de to hovedtilnærminger fra smitteveilederen for å minske kontakt mellom elever på ungdomstrinnet og videregående:

1. Overholde avstand mellom elever/ansatte i alle situasjoner
2. Redusere antall nærkontakter ved å dele elevene i faste grupper og ha faste grupper/kohort og ha faste plasser i hvert klasserom

For elever på ungdomsskole kan man i økende grad etter alder forvente at elevene kan holde avstand til hverandre og overholde de andre smittevern-rådene. Ungdommer må få informasjon slik at de forstår betydningen av å gjennomføre smitteverntiltakene.

### Avstand mellom ansatte

Ansatte skal etterstrebe å holde minst en meters avstand til andre ansatte gjennom hele arbeidsdagen.

Opphold ved arbeidsplassen vil i stor grad opprettholde inntil 2 meters avstand mellom flere ansatte.



## Kontaktreduserende tiltak:

### **Grønt nivå**

På grønt nivå kan skolehverdagen organiseres normalt.

#### **Fysisk kontakt:**

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Elevers behov for omsorg må ivaretas.

#### **Organisering av kohorter:**

- Det er ikke behov for kohortinndeling av elever.

#### **For ansatte:**

- Følg nasjonale smittevern anbefalinger.
- Unngå håndhilsning og klemming
- Det bør legges til rette for at ansatte kan holde avstand til andre ansatte. De som er beskyttet trenger ikke å holde avstand til andre, men bør ta spesielle hensyn til ubeskyttede i risikogrupper.



## Gult nivå

Det overordnede målet ved gult og rødt nivå er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter og holder oversikt over disse.

På gult nivå må man være spesielt oppmerksom på fellesarealer og friminutt der elever fra ulike kohorter kan samles. Økt bemanning (for eksempel «koronaverter») kan bidra til bedre etterlevelse av smittevern.

Den enkelte skole bør tilstrebe å oppfylle så mange tiltak som mulig innenfor gult nivå, slik at summen av tiltak blir best mulig.

### Fysisk kontakt:

- Unngå håndhilsning og klemming
- Elevers behov for omsorg må ivaretas.

### Organisering av kohorter:

- Klassen regnes som en kohort.
- Blanding av elever på tvers av kohorter begrenses så langt det er mulig. Se råd for språkfag og valgfag nedenfor.
- Om nødvendig, kan to kohorter samarbeide for praktisk gjennomføring av skoledagen, helst utendørs.
- Hvilke kohorter som samarbeider kan endres ukentlig, etter en helg.
- Unngå samlinger med mer enn to samarbeidende kohorter.
- Innendørs kan kohorter som ikke samarbeider passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter).

### Avstand:

- Faste pulter/arbeidsplasser anbefales for elevene.
- Det er ikke nødvendig å begrense elevers vanlige bevegelser i klasserommet.
- Hold avstand til elever i andre kohorter (minst en meter).
- Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter.
- Elevene kan stille opp klassevis/ kohortvis ute og hentes inn puljevis.
- Vurder å merke gulvet for å sikre avstand i områder det kan oppstå trengsel.

### Friminutt og fellesarealer:

- Vurder å øke bemanningen for å bidra til at smittevern bedre etterleves i fellesarealer/ friminutt.
- Ulike tidspunkt for friminutt anbefales for å begrense antall elever som er ute samtidig (avhengig av antall elever og størrelse på skolegård).
- Vurder alternerende bruk av fellesarealer.
- Tilrettelegg for at pauser kan foregå utendørs.





#### Begrens deling av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Elevene bør sitte på faste plasser når de spiser.
- Mat kan tilberedes og serveres på skolen etter vanlige retningslinjer. Det er ikke vist at covid-19 smitter gjennom mat.
- Kohortene/klassene bør ikke blandes i kantinen.
- Begrens deling av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende.
- Skolebøker kan fraktes mellom skolen og hjemmet. Dette gjelder også skriftlige innleveringer.
- Læringsmateriell og lignende kan deles mellom kohorter etter rengjøring eller når det det har ligget i 24 timer etter bruk.

#### Transport og skoleskyss:

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.
- Skoleskyss til og fra skolen: Elever som er avhengige av skoleskyss kan ta buss eller annen transport for å komme seg til og fra skolen.
- Skoleturer som innebærer samling av elever på tvers av kohorter/klasser og på offentlige transportmidler bør begrenses.
- Ved drosjetransport bør det tilstrebes faste elevgrupper per drosje.
- Ved transport i skoletiden kan elevene sitte sammen innen kohorten.

#### For ansatte:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Hold i utgangspunktet avstand (minst én meter) til kolleger i alle situasjoner. De som er beskyttet trenger ikke å holde avstand til andre, men bør ta spesielt hensyn til ubeskyttede i risikogrupper.
- Hold avstand til elever (minst én meter) der det er mulig.
- Ved bruk av ulike faglærere, kan lærere ambulere på tvers av kohorter, mens kohortene har faste klasserom der det lar seg gjøre.
- Digitale møter i stedet for fysiske møter så langt det er mulig.
- Begrens bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen når det er mulig. Følg lokale anbefalinger for bruk av munnskydd.
- Vikarbruk og omrokking av personell mellom kohorter bør begrenses, men ikke på bekostning av opplæring på skolen.
- Vikarer bør ikke jobbe på flere ulike skoler samme dag. Dersom det er ansatte/vikarer som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende lokale rutiner i hver skole.
- Studenter i praksis følger samme rutiner som vikarer. Det anbefales at en student er på samme praksissted over tid.



## Rødt nivå

Det overordnede målet ved gult og rødt nivå er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter og holder oversikt over disse.

På rødt nivå bør antall kontakter halveres i forhold til gult nivå. Dette organiseres etter lokale behov og hensyn. For å få til en reduksjon i antall kontakter må skolene være spesielt bevisste på oppmøtetid, tidspunkt for friminutt og annen bruk av fellesarealer. Koronaverter kan bidra til bedre etterlevelse av smitteverntiltak i fellesarealer.

### Fysisk kontakt:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Elevers behov for omsorg må ivaretas.

### Organisering av kohorter:

- Elevene organiseres i mindre kohorter, der klassestørrelsen halveres (gjelder ikke for klasser som normalt er på 15 elever eller færre)
- Kohortene kan likevel ikke være større enn at man kan holde avstand.
- Kohortene bør i minst mulig grad bytte klasserom.
- Det må tilrettelegges for at elever og ansatte innen en kohort kan holde minst én meters avstand til hverandre. Det er ikke nødvendig å begrense elevers vanlige bevegelser i klasserommet.
- Om nødvendig, kan to kohorter samarbeide utendørs.
- Hvilke kohorter som samarbeider kan endres ukentlig, etter en helg
- Unngå samlinger med mer enn to samarbeidende kohorter.
- Innendørs kan kohorter passere hverandre og være kortvarig i samme område.
- Kohorter kan bytte sammensetning ukentlig etter en helg (minst to dager uten kontakt mellom ansatte og elever).

### Avstand:

- Elever har egen pult/arbeidsplass for å sikre avstand på minst én meter. Der elever ikke har egen pult, sikres arbeidsplass med avstand. Pultene bør stå orientert samme vei, slik at man ikke sitter ansikt-til-ansikt.
- Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter.
- Vurder behov for delvis digital undervisning.
- Elevene kan stille opp kohortvis ute og hentes inn puljevis.
- Vurder ulik oppmøtetid, oppmøte alternerende dager, og/ eller bruk av alternative lokaler.
- Elevene kan stille opp kohortvis ute og hentes inn puljevis.
- Vurder å merke gulvet for å sikre avstand i der det kan oppstå trengsel.

### Friminutt/pauser:

- Minn elevene på betydningen av å holde avstand i friminutt og fellesarealer (minst én meter).
- Vurder å øke bemanningen for å bidra til at smittevern bedre etterleves i fellesarealer/ friminutt.
- Ha pauser på ulikt tidspunkt for å begrense antall elever som er ute samtidig.
- Tilrettelegg for at pauser kan foregå utendørs.



#### Begrens deling av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Elevene bør sitte på hver sin pult når de spiser.
- Mat kan tilberedes og serveres på skolen i henhold til vanlige retningslinjer. Det er ikke vist at covid-19 smitter gjennom mat.
- Bland ikke kohortene i kantinen.
- Begrens deling av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett, telefoner og lignende.
- Skolebøker kan fraktes mellom skolen og hjemmet. Dette gjelder også skriftlige innleveringer.
- Læringsmateriell og lignende kan deles mellom kohorter etter rengjøring eller når det det har ligget i 24 timer etter bruk.

#### Transport og skoleskysst:

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.
- Skoleskysst til og fra skolen: Elever som er avhengige av skoleskysst kan ta buss eller annen transport for å komme seg til og fra skolen.
- Skoleturer som innebærer samling av elever på tvers av kohorter/ klasser og på offentlige transportmidler må avlyses.
- Ved drosjetransport bør det tilstrebes faste elevgrupper per drosje.
- Ved annen transport i skoletiden kan elevene sitte sammen innen kohorten.

#### For ansatte:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Hold i utgangspunktet avstand (minst én meter) til kolleger i alle situasjoner. De som er beskyttet trenger ikke å holde avstand til andre, men bør ta spesielt hensyn til ubeskyttede i risikogrupper.
- Hold avstand til elever (minst én meter) der det er mulig.
- Der det er nødvendig med ulike faglærere, kan lærere ambulere på tvers av kohorter, mens kohortene har faste klasserom så langt det lar seg gjøre.
- Digitale møter i stedet for fysiske møter så langt det er mulig.
- Begrens bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen når det er mulig. Følg lokale anbefalinger for bruk av munnbind.
- Vikarbruk og omrokkering av personell mellom kohorter bør begrenses, men ikke på bekostning av opplæring på skolen.
- Vikarer skal ikke jobbe på flere ulike skoler samme dag. Dersom det er ansatte/vikarer som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende lokale rutiner i hver skole.
- Studenter i praksis følger samme rutiner som vikarer. Det anbefales at en student er på samme praksissted over tid.



## Organisering av skolehverdagen

Følgende føringer er gjeldende for skoledrift under covid-19 utbruddet:

### 1. Hver skoledag starter med en påminning av regler for smittevern , spesielt ved rødt lys:

Skolens ledelse har utarbeidet en lokal sjekklister for gjennomgang av smittevern på WANG Ung Sandefjord. Sjekklister vil omfatte alle lokale rutiner som elever og ansatte skal følge i løpet av skoledagen. Sjekklister er vedlagt til slutt i dokumentet

### 2. Inndeling av elevgrupper i kohorter (grupper):

**Gult trafikkllys** innebærer at klassen man går i er kohorten. Det er her vi starter opp ved skolestart.

Skoledagen forløper seg så normal som mulig.

Klasserommet er organisert slik at det er avstand mellom hver pult.

I hvert klasserom er det markert område for hver pult for å sikre avstanden

Gruppene er tilknyttet faste klasserom, og elevene har faste plasser

For å unngå trengsel inn- og ut av klasserommet skal ansvarlig lærer organisere det slik at det er et minimum av kontakt mellom elevene.

Elevene spiser i gruppen sin, har undervisning i gruppen sin. Man bruker garderobe med elever fra egen gruppe.

På treningene er det kun 20 elever i gruppen. Avstand opprettholdes der det er mulig.

Eleven må være bevisst å holde avstand i garderobe

For 10.trinn går språkklassene i andre grupper, hvor man sitter gruppert med elever fra egen kohort.

Mat og helsegrupper er delt innad i klassen.

Fellesrom benyttes minst mulig. Elevene skal ikke vandre unødvendig rundt i skolens lokaler med mindre man skal til toalett eller annet klasserom bestemt av lærer.

**Rødt trafikkllys** innebærer en inndeling i grupper på 15 i all undervisning fysisk på skolen. (Her kan nasjonale eller kommunale føringer endres, og gruppene være større/mindre, så settes ikke noe bastant tall.) Timeplanen vil forløpe annerledes for å kunne tilby alle elever trening og undervisning.

Kommunale føringer i forbindelse med trening vil også få betydning for gjennomføring på rødt nivå.

- Det vurderes hjemmeundervisning en dag for å kunne klargjøre skolen for rødt nivå. Dette for å skape stabilitet og så mye forutsigbarhet som mulig.



Deretter vil elevene følge timeplan for rødt nivå som vil være tilgjengelig i Teams.:

Dersom elevene og lærerne havner i karantene følges handlingsplanen for hjemmeundervisning.

Hjemmeundervisningen gjennomføres i Teams med innsjekk og fravær. Timene er lærerstyrte og følger fast timeplan. Se nede på siden.

Elevene benytter faste klasserom til all undervisning, og spiser i kohortene sine.

**Trening:** Trening gjennomføres i kohortene med faste trenere eller via film/undervisning i Teams.

Trenerne vil ha en fast gruppe per uke, foruten om i spesifikke idrettstimer.

Økt bruk av uteaktiviteter og uteskole

Skolen vil forsøke å legge til rette for mest mulig uteaktivitet for elevene.

8., 9.trinn og 10.trinn møter opp på ulike tidspunkt om morgenen.

Elevene går ikke inn i skolebygg uten å ha blitt mottatt av en voksen i døren.

Friminutt vurderes på forskjellige tidspunkter dersom man opplever at det er vanskelig å holde gruppene fra hverandre.

De lærere/trenere/ledelsen som har inspeksjon skal minne elevene om å holde avstand. Elevene følges ut av ansvarlig lærer/ inspeksjon-

Elevene spiser på angitt plass i den kohorten de tilhører

Oppholdsrom og spiserom er stengt

Merke opp på gulvet med en meters avstand for kø til resepsjonen

Ukeplan for rødt trafikklys vil publiseres da alle føringer fra kommune eller sentralt foreligger i forkant av en eventuell situasjon.

Gjennomføring av hjemmeundervisning gjennomføres iht «*Handlingsplan dersom skolen må stenges på ubestemt tid grunnet Covid- 19*



## Spesielt for skolehelsetjenesten

- Helseyskepleiere har en viktig rolle som rådgivere i det smittevernrelaterte arbeidet på skolen. I tillegg er helseyskepleiere viktige samtalepartnere for elever, og for å kunne gi helsemessig og psykososial støtte i tråd med [nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons og skolehelsetjenesten](#).
- Undervisning, samtaler, undersøkelser, oppfølging og vaksinasjon av elever kan gjennomføres etter samme retningslinjer som for øvrige helsetjeneste. [www.fhi.no](http://www.fhi.no).

## Smitteverntiltak i enkelte fag på ungdomstrinnet

### Kroppsøving:

Bruk av garderober og undervisning i treningsfagene:

Se vedlegg bakerst om organisering av idrettsfagene.

**Gult trafikklys:** Utegyms anbefales.

Vi har etter samtale med kommuneoverlegen lagt opp trening for de ulike idrettene etter maks antall elever på treningsfeltet. Det etterstrebes trening ute, med unntak av noen av idrettene i spesifikk trening.

Garderober benyttes i kohortene/klassene de er i

Smittevernveileder gir mulighet for hele klasser ved leie av bygg og man bør ikke ta hensyn til gruppestørrelser etter idrettsveiledere.

### Rødt trafikklys

- Elever som skal ha trening møter i treningsklær på skolen. (Dette vurderes fortløpende)
- Elevene deles i mindre grupper for å begrense antall i garderobe/dusj samtidig. WANG disponerer 8 garderobes + 3 dommergarderobe. Elevene deles etter kohorter og begrenser antall i garderobene
- Trinnene trener til ulike tidspunkt på dagen.
- Garderobene desinfiseres i mellom øktene
- Det er faste garderobegrupper, merking i garderobes, og markert med teip avstand. Elevene benytter annenhver dusj.
- Unngå aktiviteter med nær kontakt mellom elever som for eksempel enkelte lagidretter, pardans, kampsport, eller lignende.
- Svømmeundervisning: Klorinnholdet i bassengvann inaktiverer både koronavirus og andre virus. Undervisningen må organiseres slik at nærkontakt mellom elever i garderobes og bassenget unngås.
- Fortløpende vurdering av svømmetaxien. Grupperes kun innenfor kohorter.
- Håndball Bugården 10.trinn, bruker munnbind og settes etter kohort.



## Kunst og håndverk

**Gult:** Normal

### **Ved rødt trafikklys:**

Begrens deling av utstyr. Vask og rengjør utstyret der det er mulig etter bruk

## Mat og helse:

Viruset smitter ikke via mat såfremt det utøves god håndhygiene og vanlig kjøkkenhygiene.

### **Ved rødt nivå:**

Forsøk å gjennomføre undervisningen på alternative måter. Unngå mat som tilberedes uten varmebehandling( f.eks salater ol.)

Vi vill kombinere hjemmeundervisning og skoleundervisning dersom vi går over i rødt nivå.

## Musikk:

**Gult og rødt trafikklys:**

Ved håndholdte instrumenter og tangenter må berørte områder tørkes av etter bruk

Elever holder minst en meter avstand dersom klassene blandes.

Ved sang og samspill opprettholdes en meter avstand.

## Er det noen ungdom og ansatte det må tas spesielle hensyn til?

## Oppfølging av sårbare barn og unge

Elevene som ikke møter på skolen skal etter første dag ha mulighet til å følge undervisning med oppgaver i fagene via Teams dersom eleven er hjemme grunnet milde symptomer og sykdomsfølelse, langvarig fravær grunnet karantene eller nær familie eller selv i risikogruppe.

Lærerne skal legge ut dagens arbeidsoppgaver og inkludere elevene i undervisningen der det er muligheter for dette. Invitere de inn på Teamsmøter der det er naturlig.

Dersom ansatt er hjemme grunnet symptomer kan undervisningen gjennomføres via Teams med en voksen til å følge opp elever i klasserommet.

Barn og unge har så langt ikke vist å ha risiko for alvorlig forløp av covid-19. Kunnskapsgrunnlaget er imidlertid begrenset, og som et føre-var-prinsipp for å minske smitterisiko kan det derfor være enkelte ungdom som vil rådes til å unngå oppmøte på skolen.



Norsk barnelegeforening har i samråd med Folkehelseinstituttet utarbeidet en oversikt over ulike diagnoser hos barn og unge og om det eventuelt skal tas spesielle hensyn. Norsk barnelegeforening mener at de aller fleste barn med kroniske sykdommer kan og bør gå i barnehage og skole.

Barn og unge som har kroniske sykdommer/tilstander, men som **kan møte på skolen** som vanlig, gjelder blant annet:

- Barn og unge med diabetes
- Barn og unge med velkontrollert astma
- Barn og unge med allergi
- Barn og unge med epilepsi
- Barn og unge med Downs syndrom
- Barn og unge med hjertefeil uten hjertesvikt
- Barn og unge med autoimmune sykdommer som bruker immundempende behandling og har stabil sykdom
- Tidligere premature barn uten betydelig lungesykdom
- Barn og ungdom med fedme

Barn og unge som har kroniske sykdommer/tilstander, men hvor det individuelt kan vurderes om det er grunnlag for at barnet/ungdommen skal holdes hjemme og/eller få tilrettelagt undervisning fra skolen er listet nedenfor (1-8). Skolen og foresatte bør ha en dialog om det er mulig å tilrettelegge slik at disse elevene likevel kan møte på skolen. I vurderingen av hvordan opplæringen og tilretteleggingen kan gjennomføres, skal det legges stor vekt på hensynet til elevens beste<sup>7</sup>. For eksempel vil det være avgjørende at fordelene ved å motta tilrettelagt opplæring hjemme veier opp for ulempene disse ungdommene får ved å miste viktig sosial og faglig utvikling:

1. Barn og unge som er organtransplanterte (første tid etter transplantasjon)
2. Barn og unge som er benmargstransplanterte siste 12 måneder
3. Barn og unge som er i aktiv kreftbehandling
4. Barn og unge med alvorlig hjertesykdom
5. Barn og unge med alvorlig lungesykdom og/eller har betydelig redusert lungekapasitet
6. Barn og unge med diagnostisert alvorlig, medfødt sykdom i immunforsvaret i ustabil fase som gjør dem særlig utsatt for alvorlige luftveisinfeksjoner
7. Barn og unge på immundempende medisin og aktiv kronisk sykdom
8. Det kan gjelde enkelte andre barn med alvorlige diagnoser som ikke er nevnt her. I slike tilfeller må behov for tilrettelagt undervisning avklares med behandlende barnelege.

[Hvilke diagnoser som inngår i gruppe 1-8 er nærmere spesifisert på nettsidene til Norsk barnelegeforening.](#)

Listen er også formidlet til Norsk forening for allmenntilleggsmedisin.

Som hovedregel er det ikke grunnlag for at søsken til disse barna/ungdommene skal holdes hjemme. Et viktig unntak er søsken som skal være benmargsdonor for husstandsmedlemmer (siste 28 dager før donasjon)





## Vokse (foresatte/ansatte)

Noen grupper har økt risiko for alvorlig sykdomsforløp, men selv de fleste i risikogrupper får middel symptomer. Etter hvert som en har fått mer kunnskap om Covid-19 og risikofaktorer, har rådene om hvem som tilhører risikogrupper blitt mer nyansert. Hvilke aldersgrupper og sykdommer som kan gi økt risiko for voksne personer er oppdatert på [Folkehelseinstituttet nettsider](#)

Ansatte som tilhører grupper med høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19 bør vurderes individuelt i forhold til tilrettelagt arbeid. Ansatte dette er aktuelt for, må ha legeerklæring.

Foresatte som er i risikogruppe kan kontakte egen lege for å vurdere behov for tilrettelegging av skoletilbudet/hjemmeundervisning for å begrense smitterisiko til hjemmet. For elever med foresatte (andre i husholdningen) i risikogruppe, bør det opprettes dialog mellom skole og foresatte om det er mulig å tilrettelegge. I slike tilfeller bør også hensynet til barnets/ungdommens beste<sup>8</sup> tillegges stor vekt.

Skolen kartlegger hvilke elever/ansatte som det må tas spesielle hensyn til under covid-19 utbruddet. Kartleggingen følger føringer fra helsemyndighetene herunder Norsk barnelegeforening og Folkehelseinstituttet. Skolen bruker sjekklister, utarbeidet av Udir, for å sikre at dette blir gjennomført.

## Opplæring av ansatte

Handlingsplanen for gjennomføring av skoleåret 2021-2022 gjennomgås med alle ansatte på skolen i fellesmøte i Teams og på egne planmøter. Skolens ledelse har ansvar for at alle ansatte er kjent med, og fortrolig med å gjennomføre handlingsplanen i praksis. Skolen bruker sjekklister, utarbeidet av Udir, for å sikre at dette blir gjennomført.

## Annen skolespesifikk virksomhet

- Styremøter og generalforsamling går som normalt uavhengig av trafikklys. Møtene blir tilpasset situasjonene.
- Daglig leder påser at Elevrådet har møter i de ulike fasene av trafikklys. Dette er spesielt viktig da Elevrådet vil kunne gi skoleledelsen verdifulle tilbakemeldinger på undervisningen
- Daglig leder må legge til rette for FAU-møter under de ulike trafikklysene.
- Daglig leder må iverksette skolebasert vurdering som normalt gjennom bruk av ståstedsanalysen og fellesmøter, enten i Teams eller stedlig.



## Samhandling med foresatte og foreldremøter

Foreldremøter og andre arrangementer i regi av skolen regnes som offentlige arrangement, og gjennomføres i henhold til anbefalinger fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet

Ved rødt tiltaksnivå anbefales det ikke å arrangere foreldremøter eller andre større samlinger. Digitale møter anbefales.

Utviklingssamtaler gjennomføres ved grønt og gult tiltaksnivå og vanlige smittevernråd gjelder. Ved rødt nivå gjennomføres digitale møter. Dersom det likevel er behov for samtale med fysisk møte gjennomføres smittevernråd-



## Vedlegg 1 Renholdsplan for renholdspersonale og ansatte på WANG Ung Sandefjord

Gult/rødt trafikklys:

<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
<b>Før skolestart:</b> Vanlig renhold, med ekstra fokus på alle toaletter i <u>alle</u> etasjer.	<b>Før skolestart:</b> Vanlig renhold, med ekstra fokus på alle toaletter i <u>alle</u> etasjer.	<b>Før skolestart:</b> Vanlig renhold, med ekstra fokus på alle toaletter i <u>alle</u> etasjer.	<b>Før skoledag:</b> Vanlig renhold, med ekstra fokus på alle toaletter i <u>alle</u> etasjer.	<b>Før skoledag:</b> Vanlig renhold, med ekstra fokus på alle toaletter i <u>alle</u> etasjer.
<b>NB!</b> Renholdere skal vaske dørhåndtak, trappegelendre, stoler, elevpulter, alle bordplater og andre gjenstander som ofte berøres.	<b>NB!</b> Renholdere skal vaske dørhåndtak, trappegelendre, stoler, elevpulter, alle bordplater og andre gjenstander som ofte berøres.	<b>NB!</b> Renholdere skal vaske dørhåndtak, trappegelendre, stoler, elevpulter, alle bordplater og andre gjenstander som ofte berøres.	<b>NB!</b> Renholdere skal vaske dørhåndtak, trappegelendre, stoler, elevpulter, alle bordplater og andre gjenstander som ofte berøres.	<b>NB!</b> Renholdere skal vaske dørhåndtak, trappegelendre, stoler, elevpulter, alle bordplater og andre gjenstander som ofte berøres.
<b>(ved gult/ rødt)</b> <b>Kl. 11.00 og 13.00 :</b> Vask av alle toaletter i alle etasjer (Toalettseter og kran på servanter). Vask av håndtak og trappegelender	<b>(ved gult/rødt)</b> <b>Kl. 11.00 og 13.00 :</b> Vask av alle toaletter i alle etasjer (Toalettseter og kran på servanter). Vask av håndtak og trappegelender	<b>(ved gult/ rødt)</b> <b>Kl. 11.00 og 13.00:</b> Vask av alle toaletter i alle etasjer (Toalettseter og kran på servanter). Vask av håndtak og trappegelender	<b>(ved gult/rødt)</b> <b>Kl. 11.00 og 13.00:</b> Vask av alle toaletter i alle etasjer (Toalettseter og kran på servanter). Vask av håndtak og trappegelender	<b>(ved gult/rødt)</b> <b>Kl. 11.00 og 13.00:</b> Vask av alle toaletter i alle etasjer (Toalettseter og kran på servanter). Vask av håndtak og trappegelender
Det skal ALLTID være tilstrekkelig med såpe, håndsprit og engangstørkepapir i ALLE beholdere.	Det skal ALLTID være tilstrekkelig med såpe, håndsprit og engangstørkepapir i ALLE beholdere.	Det skal ALLTID være tilstrekkelig med såpe, håndsprit og engangstørkepapir i ALLE beholdere.	Det skal ALLTID være tilstrekkelig med såpe, håndsprit og engangstørkepapir i ALLE beholdere.	Det skal ALLTID være tilstrekkelig med såpe, håndsprit og engangstørkepapir i ALLE beholdere.

Utover forsterkede renholdsrutiner hos renholdere, så skal også elever bidra til vask av pulter i løpet av skoledag

Det vil være våtservietter beregnet for renhold tilgjengelig i alle klasserom og lærerkontor, som alle elevene kan bruke ilet. Skoledagen. Dersom elever benytter annet en arbeidspult i eget klasserom skal elevene vaske over overflaten på pulten før de forlater klasserom

Rektor og administrasjonsansvarlig gjennomfører renhold kl. 11

Vedlegg 2 Håndvaskrutiner WANG Ung Sandefjord

Ved rødt trafikklys økes det med renhold kl. 13.00 dersom det blir nødvendig.



## Vedlegg 2 Håndvaskrutiner WANG Ung Sandefjord

<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
<p><b>Før skolestart:</b> Antibacspurt ved inngangsdør. Synlig skitten sendes til vask. Admin.kon og rektor står i dør.</p>	<p><b>Før skolestart:</b> Antibacspurt ved inngangsdør. Synlig skitten sendes til vask. Admin.kon og rektor står i dør.</p>	<p><b>Før skolestart:</b> Antibacspurt ved inngangsdør. Synlig skitten sendes til vask. Admin.kon og rektor står i dør.</p>	<p><b>Før skolestart:</b> Antibacspurt ved inngangsdør. Synlig skitten sendes til vask. Admin.kon og rektor står i dør.</p>	<p><b>Før skolestart:</b> Antibacspurt ved inngangsdør. Synlig skitten sendes til vask. Admin.kon og rektor står i dør.</p>
<p><b>Hosting/ nysing</b> I armhule eller tilgjengelig papir. Dersom symptomer, sende hjem.</p>	<p><b>Hosting/ nysing</b> I armhule eller tilgjengelig papir. Dersom symptomer, sende hjem.</p>	<p><b>Hosting/ nysing</b> I armhule eller tilgjengelig papir. Dersom symptomer, sende hjem.</p>	<p><b>Hosting/ nysing</b> I armhule eller tilgjengelig papir. Dersom symptomer, sende hjem.</p>	<p><b>Hosting/ nysing</b> I armhule eller tilgjengelig papir. Dersom symptomer, sende hjem.</p>
<p><b>Toalettbesøk:</b> Lærer gir klarsignal for toalettbesøk. Gruppene faste toalett på bygget. Kun 1 elev av gangen.</p>	<p><b>Toalettbesøk:</b> Lærer gir klarsignal for toalettbesøk. Gruppene faste toalett på bygget. Kun 1 elev av gangen.</p>	<p><b>Toalettbesøk:</b> Lærer gir klarsignal for toalettbesøk. Gruppene faste toalett på bygget. Kun 1 elev av gangen.</p>	<p><b>Toalettbesøk:</b> Lærer gir klarsignal for toalettbesøk. Gruppene faste toalett på bygget. Kun 1 elev av gangen.</p>	<p><b>Toalettbesøk:</b> Lærer gir klarsignal for toalettbesøk. Gruppene faste toalett på bygget. Kun 1 elev av gangen.</p>
<p><b>Trening</b> Trener har hver sin flaske med antibac og våtservietter ut på feltet. Trener spruter i hand dersom behov. Elevene sprutes med antibac før inngang i garderobe</p>	<p><b>Trening</b> Trener har hver sin flaske med antibac og våtservietter ut på feltet. Trener spruter i hand dersom behov. Elevene sprutes med antibac før inngang i garderobe</p>		<p><b>Trening</b> Trener har hver sin flaske med antibac og våtservietter ut på feltet. Trener spruter i hand dersom behov. Elevene sprutes med antibac før inngang i garderobe</p>	<p><b>Trening</b> Trener har hver sin flaske med antibac og våtservietter ut på feltet. Trener spruter i hand dersom behov. Elevene sprutes med antibac før inngang i garderobe</p>
<p><b>Etter økt og før spising:</b> Elevene vasker hender godt i dusj og blir mottatt i klasserom med antibac av lærer</p>	<p><b>Etter økt og før spising:</b> Elevene vasker hender godt i dusj og blir mottatt i klasserom med antibac av lærer</p>	<p><b>Etter økt og før spising:</b> Elevene vasker hender godt før de spiser måltidet sitt</p>	<p><b>Etter økt og før spising:</b> Elevene vasker hender godt i dusj og blir mottatt i klasserom med antibac av lærer</p>	<p><b>Etter økt og før spising:</b> Elevene vasker hender godt i dusj og blir mottatt i klasserom med antibac av lærer</p>
<p><b>Etter friminutt</b> Elevene påfører antibac før de går inn i klasserom. Synlige skitne hender vaskes på toalettet</p>	<p><b>Etter friminutt</b> Elevene påfører antibac før de går inn i klasserom. Synlige skitne hender vaskes på toalettet</p>	<p><b>Etter friminutt</b> Elevene påfører antibac før de går inn i klasserom. Synlige skitne hender vaskes på toalettet</p>	<p><b>Etter friminutt</b> Elevene påfører antibac før de går inn i klasserom. Synlige skitne hender vaskes på toalettet</p>	<p><b>Etter friminutt</b> Elevene påfører antibac før de går inn i klasserom. Synlige skitne hender vaskes på toalettet</p>

Det vil være våtservietter beregnet for renhold tilgjengelig i alle klasserom og lærerkontor, som elevene kan bruke ilet. Skoledagen.



## Vedlegg 3 Handlingsplan for organisert trening

- Følgende råd fra smitteveilederen gjelder for ungdomsskolen

	Grønt	Gult	Rødt
	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Undervisning kan foregå som vanlig</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Utegyms anbefales</li><li>○ Se veileder om smittevern i idretten for mer informasjon</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Skift før kroppsøving kan eventuelt gjennomføres i ulike klasserom for å sørge for mer plass.</li><li>○ Dusjing etter kroppsøving anbefales utsatt til elevene har kommet hjem.</li><li>○ Ved behov for dusjing må elevene deles i mindre grupper for å begrense antall i garderobe/dusj samtidig.</li><li>○ Unngå aktiviteter med nær kontakt mellom elever som for eksempel enkelte lagidretter, pardans, kampsport eller lignende.</li><li>○ Svømmeundervisning: Klorinnholdet i bassengvann inaktiverer både koronavirus og andre virus. Undervisningen må organiseres slik at nærkontakt mellom elever i garderobe og bassenget unngås.</li></ul>



## Handlingsplan for idrett ved de forskjellige fasene:

	Grønt	Gult	Rødt
Symptomer	Ikke møt på økt	Ikke møt på økt	Ikke møt på økt
Gruppestørrelse	Ingen begrensning	30 elever – 15 elever - Idrettsgrupper	15 elever
Avstand	Ta hensyn	1 meter	1 meter
Fysisk kontakt	Tillatt	Tillatt, ta hensyn	Bør unngås
Trener	1-2 pr. gruppe	1-2 pr. gruppe	1 pr. gruppe
Utstyr	Ingen begrensning	Vaskes etter bruk. Elever skal ikke dele utstyr (vannflaske, klær, osv).	Begrensning på bruk av utstyr ifbm. aktivitet. Elever skal ikke dele noe form for utstyr.
Hygienerutiner	Ingen håndhilsning eller klemming.	Ingen håndhilsning eller klemming. Antibac tilgjengelig på alle økter.	Ingen håndhilsning eller klemming. Antibac tilgjengelig på alle økter. Bruk av antibac før og etter økt obligatorisk.
Dusj/Garderober	Tillat	Tillat med hensyn til 1-meters regelen, annenhver dusj i bruk	Tillat med sterke begrensninger: Maks 8-10 elever pr. garderobe. Elevene møter opp i treningstøy på skolen.
Treningstider	Tidlig økt: 08:05-09:35 (1.trinn) Eller Sen økt: 10:30-12:00 (2.trinn)	Ulike tider for ulike grupper. Ved hjemmeundervisning vil denne gjennomføres over Teams.	Ulike tider for ulike grupper. Ved hjemmeundervisning vil denne gjennomføres over Teams.
Treningssteder	Som normalt	Som normalt, men utegym anbefales	Kun utegym
Garderobevakt	Tidlig økt: 1 trener  Sen økt: 2 trenere	Tidlig økt: 1 trener  Sen økt: 2 trenere	Trener ansvar for å følge sin gruppe inn og ut av garderober. Unngå oppnopning av elever i ganger.



## Vedlegg 4 Sjekkliste for trenere

	Grønt	Gult	Rødt
Før økt:	Hold deg oppdatert i TEAMS (WANG Ung Sandefjord – Trenere).	Hold deg oppdatert i TEAMS (WANG Ung Sandefjord – Trenere).	Hold deg oppdatert i TEAMS (WANG Ung Sandefjord – Trenere). Lag øktplan for treningsøktene du har ansvar for i klassenotatblokk på TEAMS, innen søndag uken før. (Dette for at elever som har hjemmeundervisning skal kunne følge undervisningen).
Ankomst skolen – før trening:	Møt opp i god tid før øktstart.	Møt opp i god tid før øktstart. Vask hendene dine ved ankomst. Ta hensyn til 1-meter regelen.	Møt opp <u>presis</u> til treningsøkt og <u>hold alltid tiden</u> ifbm. treningsøkt og garderobetid. Vask hendene dine ved ankomst. Hent Antibac og våtservietter i resepsjonen Ta med utstyr du skal bruke i treningsøkt fra resepsjonen (kjegler og fotballer er tilgjengelig). Gå til gangen ved garderoben (ikke noe felles møtepunkt for trenere før trening).
Gjennomføring av trening:	Som normalt	Gå gjennom treningsregler for smittevern før HVER treningsøkt. Før oppmøte (gruppelister finnes i permen). Gjennomfør treningsøkt med minimum 1 meter avstand mellom elevene. Det er kun trener som flytter kjegler og annet utstyr. Ha tilgjengelig antibac og våtservietter for elevene til enhver tid.	Stå klar i gangen til garderobene til avtalt oppstartstid til din treningsgruppe. Ha garderobeoversikt og stå vakt (se skjema i perm). 3 bank på garderobedøra = komme ut, alle elevene i TG går ut sammen til treningsfeltet. Følg elevene ut (NB! 1m avstand mellom elever). Gå gjennom treningsregler for smittevern ved oppstart før HVER treningsøkt. Før oppmøte (gruppelister finnes i permen). Gjennomfør treningsøkt med minimum 1 meter avstand mellom elevene. Det er kun trener flytter kjegler og annet utstyr. Ha tilgjengelig antibac og våtservietter for elevene til enhver tid.



			<p>Avslutning av økt: Sprut antibac i hendene til alle elevene. Til oppsatt tid for garderobetid: Følg elevene tilbake og avlever elevene i garderobe (NB! 1m avstand mellom elever).</p>
Etter treningsøkt:	Som normalt	Som normalt. Ta hensyn til 1-meter regelen.	<p>3 bank på garderobedøra = komme ut, alle elevene i TG går ut sammen og tilbake til klasserom. Vask over dørhåndtak til garderoben med våtservietter/Antibac hvor dine elever har vært. Du som trener kan ikke forlate elevene før ny lærer tar over. Dra hjem rett etter trening, det vil ikke bli fellesmøter. Disse gjennomføres eventuelt over videomøte i TEAMS.</p>





## Sjekkliste elever, daglig

Regler	Utført
<b>Regler for oppmøte på skolen:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Få påført antibac før inngang i skolebygg. Vask hender dersom tydelig skitten.</li><li>2. Gå direkte til ditt faste klasserom</li><li>3. Sett deg på den faste plassen din.</li><li>4. Ta ansvar for at du til enhver tid overholder reglen om avstand</li><li>5. Du oppholder deg kun på plassen din.</li><li>6. Spør <u>alltid</u> læreren din før du går på toalettet i undervisningen.</li></ol>	
<b>Gjennomgang av når elever ikke skal møte på skolen:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Elever med luftveissymptomer.</li><li>2. Elever med sykdomsfølelse.</li><li>3. Elever som har bekreftet covid-19.</li><li>4. Elever som er nærkontakter til personer i husstanden som har bekreftet covid-19.</li></ol>	
<b>Gjennomgang av når elever skal møte på skolen:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Elever skal møte på skolen når de ikke har symptomer på sykdom.</li><li>2. Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan ungdommer og ansatte komme tilbake etter at de er symptomfrie</li><li>3. Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19 skal eleven møte på skolen som normalt. Eleven skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom han/hun får symptomer.</li><li>4. Elever med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.</li><li>5.</li></ol>	
<b>Hva gjør du som elev hvis du blir syk på skolen?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Si ifra til læreren/treneren.</li></ol>	
<b>Når skal du vaske hender?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Når du kommer til skolen.- antibac</li><li>2. Ved bytte av klasserom</li><li>3. Etter hosting/nysing. - antibac</li><li>4. Etter toalettbesøk. – håndvask 20 sekunder</li><li>5. Før måltider- Følge læres instruksjoner</li><li>6. Etter man kommer inn fra friminutt.</li><li>7. Ved synlig skitne hender.</li></ol> <b>Hvilke alternativer finnes der?</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Hånddesinfeksjon.</li><li>2. Håndvask</li></ol>	
<b>Regler for hostehygiene:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Når du må hoste, gjøres dette enten i tørkepapir eller i albuekroken. Unngå å røre ved ansiktet eller i øynene.</li></ol>	
<b>Forholdsregler i klasserommet:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Overhold avstand</li></ol>	



2. Opphold deg på eget område ved pulten din.	
<b>Forholdsregler i friminutt:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Unngå håndhilsning og klemming.</li><li>2. Unngå å stå eller sitte tett, og hold avstand til hverandre.</li><li>3. Vask hender i tilfelle av fysisk kontakt.</li><li>4. Du skal du sitte på den faste plassen din i klasserommet når du spiser.</li><li>5. Opphold deg kun i klassegruppen din.</li><li>6. Unngå trengsel inn- og ut av klasserommet/skolen/toalettet.</li></ol>	
<b>Toalett:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Faste toalett til de ulike klassene.</li></ol>	
<b>Regler for bruk av garderobe:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Følg egen plan for bruk av garderober og dusjing.</li></ol>	
<b>Regler for deling av utstyr:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Du skal ikke dele mat og drikke med andre.</li><li>2. Begrens deling av utstyr med andre.</li><li>3. Hvis du deler utstyr med andre elever må dette rengjøres før du bruker det.</li><li>4. Skolebøker kan fraktes mellom skole og hjemmet, men kan ikke deles med andre.</li></ol>	
<b>Regler for bruk av offentlig transport</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Avstand på bussholdeplass</li><li>2. Sitte med bussete ledig i mellom.</li><li>3. Hold avstand ved gang til og fra buss</li></ol>	



## Sjekkliste smittevern for skoleåret 2021-22 – Lærer

### *Hovedregelen er:*

- Lærer skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skolen. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn. Kontakt fastlege for testing.
- Lærer med bekreftet Covid-19, skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)). Retningslinjer til forskrift som regulerer isolasjon er gitt av Helsedirektoratet.
- Lærer som er i nærkontakt med en Covid-19 smittet person skal være i karantene og ikke komme på skolen. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)). Retningslinjer til forskrift som regulerer karantene er gitt av Helsedirektoratet.

### *Når du er frisk og er på skolen gjelder følgende:*

- Lærer skal i løpet av skolehverdagen vaske seg hyppig på hender
- Lærer må sette seg inn i sjekkliste for elever og påse at elever følger regler for smittevern i løpet av skolehverdagen
- Det er viktig med godt renhold av egen kontorplass
- Lærere rådes til å tørke av toalettsetet – både før og etter man har benyttet toalettet.
- Det vil være tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for elever/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

### *Lærer skal vaske hender:*

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skolen/trening
- Ved bytte av klasserom
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Etter kontakt med dyr
- Ved synlig skitne hender

### *Spesifikt for sportssjefer/trenere:*

- Sportssjefer og trenere har ansvar for å sette seg inn i og etterfølge særrettslige bestemmelser for smittevern og følge de retningslinjer som gjelder på treningsstedet til den enkelte idrett og treningsgruppe.

### *Hva hvis en i husstanden til en lærer er syk:*

- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal lærer møte på skolen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får



symptomer. Egne regler for omikron. Se alltid oppdaterte regler på FHI da det stadig er endringer.

## Generelle sjekklister – skoleeiers overordnede ansvar

TILTAK	UTFØRT - DATO	MERKNAD
Lage beredskapsplan for ulike tiltaksnivå i henhold til trafikklysmodellen	Revidert første uken i august	Handlingsplan og beredskapsplan i samme dokument
Opplæring av ansatte i smitteverntiltak ved at gjøre de kjent med innholdet i denne handlingsplanen.	Utført tirsdag 11 aug. uke 33	Gjentakende i utviklingstid gjennom høsten og ved endringer fra øvre hold.
Informasjon til foresatte om rutiner på skolen	Utført uke 33 via mail og skolens system.	
Lage plan for håndvaskrutiner for elever ved WANG Ung Sandefjord.	Utført april 2020	
Lage skriftlig rutine for renhold.	Utført april 2020	
Lage plan for oppretting og organisering av kohorter.	Utført august 2020	
Opprette dialog med eventuelle ansatte som er i risikogrupper og ungdommer som har behov for tilrettelegging.	Utført august 2021	



## Sjekkliste – hygienetiltak

TILTAK	UTFØRT - DATO	MERKNAD
Sikre at det er nok såpe og tørkepapirtilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter.	Utført des 2021	Gjennomgående. Renhold melder i fra dersom det er behov for nye bestillinger
Opplæring av elevene i håndvaskrutiner og hostehygiene.	Utført des 2021	
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og håndhygiene.	Utført des 2020	
Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig.	Utført april, mai og august 2020	
Planlegge håndhygienetiltak ute og på tur (våtservietter og alkoholbasert desinfeksjon).	Gjennomgående	



## Sjekkliste – redusert kontakt mellom personer

TILTAK	UTFØRT - DATO	MERKNAD
Vurdere aktiviteter ute/uteskole	Følge kommuneoverlegens smittevernnivå	
Vurdere bruk av rom opp mot antall elever i gruppene, ta i bruk større lokaler hvis mulig	Utført august 2021, vurderes på ny ved neste behov	
Sørge for egen pult/sitteplass per elev med avstand mellom elever	Utført des 2021	
Plan for avstand mellom elever og hygienetiltak ved måltider/i kantine	Utført august 2021	
Legge til rette for kombinasjon for digital undervisning og fysisk oppmøte, rødt nivå	Utført des 2021	
Sikre gode rutiner for måltider og at mat serveres porsjonsvis		Stengt kantine
Plan for å redusere trengsel i garderobes, toaletter og på vei inn og ut av lokalene	Utført des 2021	
Eventuelt introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel	Utført des 2021, dersom endring av nivå	
Vurdere alternerende tidspunkt for friminutt for å begrense antall elever som er ute samtidig		Gjenopptas ved rødt nivå
Plan for bemanning ute i friminutt, for å hjelpe ungdommer å holde avstand	Utført des 2021, dersom endring av nivå	
Eventuelt dele opp utearealer slik at elever fra ulike grupper blandes i liten grad	Utført des 2021, dersom endring av nivå	
Unngå større samlinger av elever	Utført des 2021, dersom endring av nivå	
Unngå kollektivtransport ved turer ut av skolen	Utført des 2021, dersom endring av nivå	
Plan for gjennomføring av skoleskyss		Gjennomgang med skolelever



## Sjekkliste – renhold

TILTAK	UTFØRT - DATO	MERKNAD
Begrense fysiske møter, eventuelt tilrettelegge for videokonferanse	Utført des 2021, dersom endring av nivå	
Holde avstand i pauser	Utført des 2021, dersom endring av nivå	
Etablere rutiner for vask av felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer	Utført des 2021, dersom endring av nivå	
Begrense bruk av offentlig transport		