

Informasjonsbrev til foreldre, elever og ansatte  
i barnehager og skoler i Tønsberg kommune

## Smittevern og koronaregler i skoler og barnehager

Smittetrykket øker, og nye virusvarianter har inntatt samfunnet vårt. Regjeringen har derfor innført nye, nasjonale tiltak for å håndtere pandemien. Det innebærer blant annet at trafikklysmodellen er gjeninnført for skoler og barnehager, og at smitteveilederen er oppdatert.

Kriseledelsen i Tønsberg kommune har slått fast at alle barnehager og skoler i Tønsberg fortsatt er på grønt nivå. Det betyr at skoler og barnehager driftes som normalt, men det er naturligvis viktig at grunnleggende smittevernråd blir fulgt. Kommuneoverlegen vurderer situasjonen fra dag til dag.

### Grunnleggende smittevernråd

Syke personer skal ikke være på skolen, i barnehagen eller i SFO. Det aller viktigste smitteverntiltaket, er at syke personer holder seg hjemme. Barn, elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/eller sykdomsfølelse, skal **ikke** møte i barnehage, skole eller SFO. Dette gjelder også vaksinerte. Barn i barnehage- og barneskolealder som kun har rennende nese eller snørr og som ellers er i fin form, kan gå i barnehage og skole.

Etter gjennomgått luftveisinfeksjon kan barn gå i barnehage og skole når de er i bedring og tilbake i sin vanlige form, og når de har vært feberfrie i minst 24 timer. Dette gjelder uavhengig av om test er tatt eller ikke. Man kan komme tilbake selv om man fortsatt har restsymptomer som rennende nese eller hoste.

God hygiene er avgjørende. Hostehygiene er viktig for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene er viktig for å hindre kontaktsmitte. Godt renhold er viktig, og forebygger kontaktsmitte.

Her kan du lese mer om hvordan barnehager og skoler skal drives på en smittevernfaglig god måte:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/>

### Juleavslutninger

Mange juleavslutninger i regi av skoler og barnehager har blitt avlyst. Noen foreldre ønsker å arrangere private avslutninger. Dette vil være å regne som private arrangementer, med en antallsbegrensning på 20 personer.

Det er likevel en åpning for å samle større grupper av barn, men da skal det ikke være flere voksne tilstede enn det som er nødvendig for å gjennomføre arrangementet. Det vil si tilsvarende antall voksne som det normalt ville vært behov for dersom klassen eller gruppa skulle på en utflukt utenfor skolen i skoletiden.

## Dersom smitte oppstår

Her er informasjon om dagens regler for karantene og isolasjon. Det er ulike regler for Delta- og Omikron-variantene. Det er smittesporerne som definerer hvem som skal regnes som husstandsmedlemmer, tilsvarende nære og øvrige nærkontakter.

### Når det ikke er mistanke om Omikron

- Den smittede isoleres i minimum 5 døgn, og må være uten feber i 24 timer før isolasjonen oppheves.
- Husstandsmedlemmer og tilsvarende nære har 7 dagers karantene fra siste eksponering.

Nærkontakter som er fullvaksinert eller har gjennomgått covid19 i løpet av de siste 12 månedene, kan forlate karantenen etter negativ test. De må ta en ny test på dag 3-7.

Nærkontakter som er uvaksinert eller delvaksinert kan også forlate karantenen med negativ test, men må teste seg daglig med hurtigtest eller annenhver dag med PCR frem til og med dag 7.

Ved positiv test skal nærkontakter isolere seg og kontakte smittesporing.

Personer under 18 år har ikke plikt til testing eller karantene, men det er anbefalt å følge samme prosedyre som for personer over 18 år.

Godkjente tester er selvtest, hurtigtest på teststasjon og PCR på teststasjon.

### Ved mistanke om Omikron

Du vil få beskjed av smittesporer dersom det er grunn til å mistenke omikron. Dersom du ikke får beskjed om dette, er altså ikke grunn til mistanke.

- Den smittede isoleres i minimum 7 døgn, og må være uten feber i 24 timer før isolasjonen oppheves. Tiden regnes fra tidspunktet for bekreftet positiv test for SARS-CoV-2
- Husstandsmedlemmer og tilsvarende nære har 10 dagers karantene fra siste eksponering.

Alle nærkontakter må ta en CPR-test så raskt som mulig, og igjen på dag 7 etter siste eksponering. Karantenen kan oppheves dersom begge prøvene gir negativt resultat.

Godkjent test: PCR på teststasjon.

Jeg ønsker alle en fin førjulstid selv om situasjonen er krevende og hverdagen litt annerledes enn vi hadde ønsket oss.

Mvh  
Espen I. Riiser  
Kommunalsjef Oppvekst og læring  
Tønsberg kommune