



24.01.2022

# BEREDSKAPSPLAN

KORONASITUASJONEN



WANG TØNSBERG AS

# Beredskapsplan WANG Tønsberg – "Koronasituasjonen"

## Innhold

Innledning.....	2
Målsetting.....	2
Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen? .....	2
Når elever må være hjemme, og er friske nok til å gjøre skolearbeid. ....	2
Når elever må være hjemme, og er for syke til å gjøre skolearbeid. ....	2
Personer i risikograppa .....	2
Tiltak.....	3
Retningslinjer ved planlegging av undervisning .....	4
Sårbare elever .....	4
Nyttige lenker .....	4
Organisering av skolehverdagen på gult og rødt nivå.....	5
<b>WANG Ung – gult nivå</b> .....	5
Retningslinjer ved planlegging av undervisning Ung - gult .....	5
Trening WANG Ung Tønsberg - Gult nivå .....	5
<b>WANG Ung – rødt nivå</b> .....	6
Inndeling av elevgrupper i kohorter.....	6
Elevene skal omgås de samme elevene og ansatte hele skoledagen .....	6
Fremmøte på forskjellige steder og tidspunkter for å unngå kontakt mellom gruppene .....	6
Klasserommet skal organiseres så det er 1 meter mellom hver elev. ....	6
Økt bruk av uteaktiviteter og uteskole.....	6
Retningslinjer ved planlegging av undervisning Ung.....	6
Trening WANG Ung Tønsberg – rødt nivå .....	7
<b>WANG Toppidrett – gult nivå</b> .....	8
Trening WANG Toppidrett – gult nivå.....	8
<b>WANG Toppidrett – rødt nivå</b> .....	8
Trening WANG Toppidrett – rødt nivå .....	9

## Innledning

Beredskapsplanen er laget med utgangspunkt i gjeldende veileder om smittevern for ungdomsskole og videregående skole.

[Veileder om smittevern for ungdomsskole](#)

[Veileder om smittevern for videregående skole](#)

### Målsetting

Beredskapsplanen til WANG Tønsberg skal sikre at skolen er i stand til raskt å trappe opp og ned på tiltak ut fra smittevernsituasjonen. Beredskapsplanen er utarbeidet etter gjeldende [retningslinjer fra UDIR](#)

### Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen?

Elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/ eller sykdomsfølelse skal ikke møte på skole, selv om symptomene er milde. Testing anbefales. Se [Folkehelseinstituttets nettsider](#).

De skal holde seg hjemme til allmenntilstanden er god. Elever og ansatte kan komme tilbake på skolen ved negativt testresultat og om de føler seg friske og feberfrie. Dette gjelder selv ved restsymptomer på luftveisinfeksjon (noe hoste, snørr, tett nese).

Elever og ansatte skal ikke komme på skolen dersom de er i karantene eller isolasjon. Det er ikke skolens ansvar å identifisere hvem som skal i isolasjon eller karantene. Vent på informasjon fra smittesporingsteamet i Tønsberg kommune. For mer informasjon se [Folkehelseinstituttets nettsider](#).

Elever som får symptomer på luftveisinfeksjon sendes hjem fra skolen. Ansatte som blir syke mens de er på skolen må reise hjem. Syke elever/ansatte bør ikke ta offentlig transport.

Når elever må være hjemme, og er friske nok til å gjøre skolearbeid.

Hvis du må være hjemme i noen dager for ikke å risikere å smitte andre, men er frisk nok til å gjøre skolearbeid, så kan læreren avtale med deg at du disse dagene i stedet jobber med skolearbeid hjemmefra. Hvis du gjør det skolearbeidet som er avtalt så kan dette regnes som organisert studiearbeid og da får du ikke fravær.

Når elever må være hjemme, og er for syke til å gjøre skolearbeid.

Hvis du er for syk til å gjøre skolearbeid eller av andre grunner ikke har mulighet til å jobbe hjemmefra så må du levere bekreftelse fra en foresatt. Hvis du er over 18 år skal du levere egenmelding. På videregående (Toppidrett) kreves det ved fravær av helsegrunner nå ikke legeerklæring for å få unntatt fraværet fra fraværs grensa, og fravær av helsegrunner blir heller ikke ført på vitnemålet. Dette er en [midlertidig unntaksordning](#).

### Personer i risikogrupper

Elever i risikogrupper, eller som har familiemedlemmer i risikogrupper, må ta kontakt med skolen for å finne praktiske løsninger på opplæringen. I tilfeller der behov for tilrettelagt undervisning vurderes, må det avklares med behandlende lege.

## Tiltak

- Skolen har kontakt med smittevernmyndighetene gjennom direkte kontakt med kommuneoverlegen i Tønsberg kommune som avgjør hvilket nivå skolen skal iverksette (grønt, gult eller rødt)
- Skolen følger rutiner for god hygiene med utgangspunkt i gjeldende veileder for smittevern
  - [Veileder om smittevern for ungdomsskole – hygiene](#)
  - [Veileder om smittevern for videregående skole - hygiene](#)
  - Fastmonterte håndspritdispensere er plassert ved alle innganger og i alle etasjer i skolebygget. Disse kontrolleres daglig og etterfylles ved behov av renholdspersonell og skolens administrasjonskonsulent
  - For gult og rødt nivå:
    - Flasker med håndsprit og desinfeksjonsmiddel er plassert i alle klasserom i skolebygget
    - Lærerne har ansvar for å at pulter blir desinfisert ved bytte av klasserom og skoledagens slutt
    - Trenere tar med håndsprit og desinfeksjonsmiddel til trening fra administrasjonen
    - Trenere har ansvar for at treningsutstyr/kontaktflater blir desinfisert ved endring av brukere
    - Lærere og trenere henter ut håndsprit og desifiksjonsmiddel ved behov fra administrasjonen
- Det er utarbeidet egen renholdsplan for gult og rødt nivå i samarbeid med skolens renholdsfirma (Servicepartner)
  - Toaletter og vaskeservanter skal rengjøres daglig av vaskepersonell
  - Elever og ansatte rådes til å tørke av toalettsetet – både før og etter man har benyttet toalettet
  - Engangs papirhåndklær og såpe skal være tilgjengelig, og vaskepersonell sørger for at søppel tømmes regelmessig
  - Spisebord vaskes med vann og såpe etter bruk. Elevene vasker over pultene sine med overflaterens i forbindelse med måltid
  - Dørhåndtak og trappegelender skal rengjøres morgen, før storefri, etter storefri og etter endt skoledag
  - Pult/arbeidsplasser rengjøres daglig. Elevene vasker pultene sine med overflaterens etter endt skoledag
  - Nettbrett, datamaskiner/tastaturer, nettbrett og annet utstyr som deles og brukes i undervisningen må også vaskes av etter bruk, minimum daglig
  - Lærere er nødt til å ha personlige whiteboard-penner. Disse kan ikke deles
  - Vasketekstiler og mopper må vaskes på minimum 60°C
  - Dekketøy og bestikk vaskes i oppvaskmaskin i henhold til gjeldende rutiner
- Skolens ledelse vurderer til enhver til behov tilstrekkelig bemanning
- Alle elever og ansatte har egen skole-PC og tilgang til service fra skolens IT-ansvarlig i hele skolens åpningstid
- Skolens ledelse er i jevnlig dialog med VKT (skoleskysstordning i Vestfold)
- Kontaktreduserende tiltak på grønt nivå:
  - Det skal ikke praktiseres håndhilsning og klemming
  - Det bør legges til rette for at ansatte kan holde avstand til andre ansatte
- Kontaktreduserende tiltak på gult og rødt nivå:

- Elever og ansatte skal holde avstand (minst en meter) i alle situasjoner utenfor klasserommet.
- Elever skal holde seg til klasserom man er tildelt og ikke vandre unødvendig rundt i skolens lokaler med mindre man skal på toalettet
- Det anbefales å ikke bruke munnbind i undervisningssituasjonen. Munnbind kan brukes utenfor klasserommene og fellesarealer, der det kan oppstå trengsel. Det er viktig å fortsette å holde avstand alle steder det er mulig, selv om det brukes munnbind. Les mer om råd for bruk av munnbind i smittevernveilederen for [ungdomstrinn](#) eller for [videregående trinn](#).

#### Retningslinjer ved planlegging av undervisning

- Alle bruker Teams som grunnlag for planlegging av undervisning
- Undervisning på skolen gjennomføres etter egen plan som er tilgjengelig for elevene i Teams
- Elever som ikke kan møte fysisk på skolen får tilbud hjemmeundervisning
- Hjemmeundervisning gjennomføres iht "Handlingsplan for hjemmeundervisning grunnet covid-19"

#### Sårbare elever

Skolen har ukentlige lærermøter der sårbare elever kartlegges og behov for tiltak vurderes. Elever som av ulike årsaker har behov for å møte på skolen skal fortsatt få tilbud om dette ved stengte skolelokaler.

Elever og foresatte som ønsker kontakt med skolens rådgivere kan ta kontakt i Teams eller på telefon. For kontakt med skolens helsesykepleier, send e-post til [eveline.skarbovik.borchgrevink@tonsberg.kommune.no](mailto:eveline.skarbovik.borchgrevink@tonsberg.kommune.no) eller ring på telefon 409 17 496.

#### Nyttige lenker

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/>

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/id2692388/>

[https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon/korona\\_info/id2691821/](https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon/korona_info/id2691821/)

## Organisering av skolehverdagen på gult og rødt nivå

### WANG Ung – gult nivå

Retningslinjer ved planlegging av undervisning Ung - gult

- Klassene er kohorter
- Alle elevene er på skolen samtidig
- Språk: gjennomføres i klasser (spansk) og tilpasset rom (tysk) – avstand minimum 2 meter mellom elever fra ulike kohorter
- Mat og helse: Gjennomføres i klasser/ kjøkkengruppe (fra samme kohort)
- Nødvendige vurderingssituasjoner for standpunkt skal prioriteres
- Hold avstand til elever fra andre kohorter

Trening WANG Ung Tønsberg - Gult nivå

#### Generelt

- Klassen regnes som en kohort
- To kohorter kan samarbeide for praktisk gjennomføring
- Unngå håndhilsning og klemming
- Hold avstand til andre kohorter og elever i andre kohorter

#### Før trening

- Elevene er ferdig skiftet før de går til trening
- Elevene går til trening sammen med elever fra egen kohort
- Elevene holder en meter avstand på vei til trening
- Elevene setter fra seg bagger på egnet sted i nærhet til treningsstedet
- Unngå trengsel på vei inn til treningssted – kohortene skal holdes fra hverandre
- Elevene bruker antibac på vei inn til treningsstedet

#### Under trening

- Elevene trener enten i idrettsspesifikk gruppe eller i klassegruppe
- Elever som ikke er i samme kohort holder en meter avstand i alle situasjoner og aktiviteter underveis i økta
- Utstyr som brukes i økta skal desinfiseres ved behov
- Elevene bruker antibac ved behov underveis i økta

#### Etter trening

- Kun elever fra samme klasse/kohort kan være i garderoben samtidig
- Elevene skal holde en meter avstand i garderobene
- Elevene får en begrenset tid på 15 minutter til opphold i garderobe
- Elevene bruker antibac når de forlater treningsstedet
- Elevene går fra treningsstedet med elever fra samme kohort
- Unngå trengsel når treningsstedet forlates

## WANG Ung – rødt nivå

Inndeling av elevgrupper i kohorter

For å redusere kontakt mellom elevene organiseres skoledagen på følgende måte:

### 8. trinn

Gruppe 8A-1 (rom 2)

Gruppe 8A-2 (rom 4)

Gruppe 8B-1 (rom 2)

Gruppe 8B-2 (rom 4)

### 9. trinn

Gruppe 9A-1 (rom 5)

Gruppe 9A-2 (rom 6)

Gruppe 9B-1 (rom 5)

Gruppe 9B-2 (rom 6)

### 10. trinn

Gruppe 10A-1 (rom 7)

Gruppe 10A-2 (rom 8)

Gruppe 10B-1 (rom 7)

Gruppe 10B-2 (rom 8)

Elevene skal omgås de samme elevene og ansatte hele skoledagen

- Inndelingen i kohorter kan endres i henhold til nasjonale og lokale føringer. Ved endring av kohorter vil informasjon sendes ut i god tid
- Skolen vil i størst mulig grad tilknytte faste lærere til faste grupper

Fremmøte på forskjellige steder og tidspunkter for å unngå kontakt mellom gruppene

- Friminutt på forskjellige tidspunkter. De lærere/trenere/ledelsen som har inspeksjon skal minne elevene om å oppholde seg med 1-meters avstand
- Administrasjonen henger opp informasjon til elevene om at det maksimalt skal være 5 personer i nærheten/kø til administrasjonen, IT-service og printere
- Det er merket opp en meters avstand på gulvet for kø til resepsjonen

Klasserommet skal organiseres så det er 1 meter mellom hver elev.

- Gruppene er tilknyttet faste klasserom, og elevene har faste plasser hele perioden
- For å unngå trengsel inn- og ut av klasserommet skal ansvarlig lærer organisere det slik at det er et minimum av kontakt mellom elevene

Økt bruk av uteaktiviteter og uteskole

Skolen vil forsøke å legge til rette for mest mulig uteaktivitet for elevene

Retningslinjer ved planlegging av undervisning Ung

- To kohorter per trinn skal til enhver tid ha hjemmeundervisning. Dette rulleres slik at det fordeles jevnt på alle kohorter

- Alle undervisningstimer skal gjennomføres i undervisningsrommet til aktuell gruppe
- Undervisningen planlegges på dags-/ukesbasis og faglærere må fordele seg på grupper etter avtale
- Språk: Gjennomføres i kohorter/digitalt
- MH 9. trinn: Gjennomføres i kohorter/digitalt
- Nødvendige vurderingssituasjoner for standpunkt skal prioriteres
- Elever holde seg til klasserom man er tildelt og ikke vandre unødvendig rundt i skolens lokaler med mindre man skal på toalett. Det samme gjelder på treningssted
- Elever som ønsker kontakt med skolens rådgivere eller helsesykepleier tar kontakt på e-post for avtale

## Trening WANG Ung Tønsberg – rødt nivå

### Generelt

- Det er fire kohorter per trinn, 14-16 elever i hver kohort
- To kohorter per trinn har trening på samme tidspunkt
- De to andre kohortene har hjemmetrening med oppfølging av trener
- To kohorter kan samarbeide utendørs
- Unngå håndhilsing og klemming
- Hold avstand til andre kohorter og elever i andre kohorter

### Før trening

- Elevene er ferdig skiftet før de går til trening
- Elevene går til trening sammen med elever fra egen kohort
- Elevene holder en meter avstand på vei til trening
- Elevene setter fra seg bagger på egnet sted i nærhet til treningsstedet
- Unngå trengsel på vei inn til treningssted – kohortene skal holdes fra hverandre
- Elevene bruker antibac på vei inn til treningsstedet

### Under trening

- Elevene trener sammen i sin kohort
- Elevene holder minst en meter avstand i alle situasjoner og aktiviteter underveis i økta
- Utstyr som brukes i økta skal desinfiseres ved behov.
- Elevene bruker antibac ved behov underveis i økta.

### Etter trening

- Kun elever fra samme kohort kan være i garderoben samtidig
- Elevene skal holde en meter avstand i garderobene
- Elevene får en begrenset tid på 15 minutter til opphold i garderobe
- Elevene bruker antibac når de forlater treningsstedet
- Elevene går fra treningsstedet med elever fra samme kohort
- Unngå trengsel når treningsstedet forlates



## WANG Toppidrett – gult nivå

- Elever og ansatte skal holde én meters avstand utenfor klasserommet
- Hele klasser og andre faste grupper har undervisning sammen
- Alle elevene er på skolen samtidig
- Det vil bli satt inn koronavert i fellesområde ved behov (vurderes på ukentlige lærermøter)
- Elevene benytter kun inngangene til aktuelle klasserom (bygg 11 og bygg 13)
- Oppholdsrom og spiserom er stengt
- Elever har fast plass i klasserommet og/eller faste samarbeidspartnere/gruppe
- Faglærer har ansvar for å registrere hvem som sitter hvor i sine undervisningsgrupper (klassekart)
- Nødvendige vurderingssituasjoner for standpunkt skal prioriteres

## Trening WANG Toppidrett – gult nivå

Sykkel, langrenn, golf, basis utholdenhetsidretter, basis tekniske idretter, kampsport og roing:

- Alle elever møter til alle treningsøkter ferdig skiftet
- Elevene er delt inn i mindre grupper (se tabell 1)
- Elevene blir delt inn i grupper og dusjer i mindre grupper, dette for å unngå trengsel i garderoben. Elevene holder minst én meters avstand i garderobene.
- Det meste av trening foregår utendørs

### Fotball:

- Alle elever møter til alle treningsøkter ferdig skiftet
- Fotballgruppen deles inn i VG1, VG2 og VG3 på treningsfeltet. De trener adskilt for å minske antall kontakter og begrense gruppestørrelsen
- Elevene blir delt inn i grupper og dusjer i mindre grupper, dette for å unngå trengsel i garderoben. Elevene holder minst én meters avstand i garderobene.
- All trening gjennomføres utendørs

### Håndball:

- Alle elever møter til alle treningsøkter ferdig skiftet
- Håndballgruppen deles i to grupper (jenter og gutter) for å begrense antall elever i gruppen
- Elevene blir delt inn i grupper og dusjer i mindre grupper, dette for å unngå trengsel i garderoben. Elevene holder minst én meters avstand i garderobene.

## WANG Toppidrett – rødt nivå

- Elever og ansatte skal holde minst én meters avstand mellom alle personer i alle situasjoner
- Elevene deles i mindre grupper, eksempelvis halve klasser. Gruppene må være små nok til at man kan holde avstand i klasserommet
- Elever har fast plass i klasserommet og/eller faste samarbeidspartnere/gruppe. Plassene bør være orientert samme vei slik at man ikke sitter ansikt til ansikt
- Faglærer har ansvar for å registrere hvem som sitter hvor i sine undervisningsgrupper (klassekart)
- Elever som skal møte på skolen får beskjed i Teams om hvor de skal møte (romplan)
- Elevene benytter kun inngangene til aktuelle klasserom (bygg 11 og bygg 13)

- Oppholdsrom og spiserom er stengt
- Friminutt på forskjellige tidspunkter de dagene det er flere enn ett trinn på skolen
- Det vil bli satt inn koronavert i fellesområde ved behov (vurderes på ukentlige lærermøter)
- Unngå større samlinger
- Det er utarbeidet egen plan for når trinnene skal møte på skolen og når de skal ha hjemmeundervisning. Planen er til enhver tid til oppdatert og tilgjengelig for elever og ansatte i Teams

### Skoleuken

Undervisning organiseres hovedsakelig med en plan hvor to trinn møter fysisk på skolen etter trening og ett trinn har hjemmeundervisning. Det betyr at alle trinn i utgangspunktet møter til trening alle treningsdager. Elever som skal ha hjemmeundervisning etter trening, kan avtale å trene hjemme etter avtale med sportssjef. Skolen vil fordele skolehverdagen jevnt for alle trinn. Plan for hvordan dette løses er til enhver tid tilgjengelig oppdatert i Teams.

### Trening WANG Toppidrett – rødt nivå

Utholdenhet, langrenn, golf, tekniske idretter, kampsport og roing:

- Alle elever møter til alle treningsøkter ferdig skiftet
- Elevene holder minst én meters avstand til medelever og trenere
- Elever trener i faste treningsgrupper
- Treningen bør foregå utendørs når det er mulig
- Elever som skal på skolen for undervisning dusjer på treningsfeltet etter gjeldene regler. Elever som skal ha hjemmeundervisning dusjer hjemme, for så å følge digital undervisning

Fotball:

- Alle elever møter ferdig skiftet til trening
- Fotballgruppen deles inn i VG1, VG2 og VG3 på treningsfeltet. De trener adskilt for å minske antall kontakter og begrense gruppestørrelsen
- Elevene holder minst én meters avstand under trening både til medelever og trenere
- Treningen bør foregå utendørs når det er mulig
- Elevene som skal på skolen for undervisning dusjer på treningsfeltet etter gjeldene regler. De resterende trinn dusjer hjemme, for så å følge digital undervisning

Håndball:

- Alle elever møter ferdig skiftet til trening
- Håndballgruppen deles i to grupper (jenter og gutter) for å begrense antall elever i gruppen
- Elevene holder minst én meters avstand under trening både til medelever og trenere
- Elevene som skal på skolen for undervisning dusjer på treningsfeltet etter gjeldene regler
- Treningen bør foregå utendørs når det er mulig