

WANG

IDRETTSUNGDOMSSKOLE

Follo



VELKOMMEN TIL ET UTVIKLENDE
OG TRYGT LÆRINGSMILJØ!



UNG

FOKUSOMRÅDER PÅ WANG UNG

Lærerne og trenerne sørger for at elevene til enhver tid...

1.

... blir sett og får en unik og tett oppfølging

- forstår hva de skal lære og hva som er forventet av dem
- er kjent med kvaliteten på eget arbeid og prestasjoner
- vet hvordan de kan forbedre seg og vurdere andres arbeid og prestasjoner

2.

... har et trygt og inspirerende miljø

- tør å prøve og gjøre feil
- betyr noe for andre, står opp for andre og tar ansvar for andre
- ytrer seg, lytter og samarbeider



WANG Ung-elevene utvikler kompetanser for fremtiden og rustes til å møte et samfunn med stort mangfold, høy grad av kompleksitet og hurtige endringer.

3.

... lærer å mestre utfordringer og løse oppgaver

- er aktive deltakere i egen lærings- og utviklingsprosess
- anvender digitale verktøy og effektive læringsstrategier og treningsmetoder
- utvikler dybdeforståelse og forstår sammenhenger i opplæring og trening

4.

... utvikler høy kompetanse i lesing, skriving, regning og idrett

- blir møtt med høye ambisjoner og forventninger om å lykkes
- får tilpasset og variert opplæring og trening
- lærer sentrale begreper, metoder, prinsipper og tenkemåter

GLEDEN VED LÆRING OG AKTIVITET

Elevene ved WANG Ung skal erfare gleden ved trening og aktivitet, og bli motivert til videre satsing på idrett. De er i starten på en lang idrettskarriere, og det er viktig å ha et langsiktig perspektiv på utviklingen til hver enkelt elev.



Barn født samme år kan være langt fra hverandre i utvikling i denne perioden. Vårt trenerteam tar hensyn til dette og har fokus på mestring, fremgang og variert trening. Vi skal hjelpe til med å bygge grunnlaget for veien videre.

For oss er kvalitet, trygghet og variasjon de viktigste stikkordene for treningene. Gjennom individuell mestring og sosialt samhold skal elevene våre oppleve glede i trening og aktivitet. Trenerne våre skal tilrettelegge aktiviteter slik at elevene tør å utfordre grensene sine og dermed oppleve mestring. Gjennom variasjon i

et bredt utvalg av aktiviteter og gradvis progresjon i nivå, ønsker vi å bevare og øke elevenes motivasjon for idrett og aktivitet.

Elever ved WANG Ung vil trene mer.

På WANG Ung danner basistrening grunnlag for elevenes idrettsspesifikke treningsarbeid. Basistreningen er viktig i en alder hvor idretten i større og større grad vil bli spisset og spesialisert. Grunnleggende basisferdigheter som balanse, koordinasjon, utholdenhet, styrke og bevegelighet er i hovedfokus på treningsøktene.



TRENINGSRAMMER PÅ WANG UNG

Fire 90-minuttersøker
per uke

Trening med
lav belastning

Gradvis økende
idrettsspesialisering
i løpet av tre år



VELKOMMEN TIL WANG UNG Follo

EN OPPLEVELSE FOR IDRETTSGLAD UNGDOM

Vi som er ansvarlige for WANG Ung Follo har et sterkt ønske om å skape en opplevelse for idrettsglad ungdom i Follo nærområdene – de tre årene på skolen skal bli uforglemmelige. Vi vil skape et godt og trygt miljø både i klasserommet og på trening og fylle dagene med morsomme treningsøkter og aktiviteter.

Allsidighet og variasjon ligger i bunnen for treningsopplegget på WANG Ung Follo. Vi er sterk tilhenger av allsidighet i trening, både fordi forskning viser at det er skadeforebyggende, og fordi det holder motivasjonen og treningsgleden oppe. Frafall kan hindres ved nettopp å skape livslang kjærlighet til idretten.

Gjennom morsomme treningsaktiviteter blir elevene trent i grunnleggende basisområder som gjør at de blir sterkere og kan tåle mer trening, som igjen reduserer sjansen for skader betraktelig. Vi har et engasjert trenerteam som har spesialkompetanse innen aldersgruppen og denne typen trening.

Elevene trener med utøvere med bakgrunn fra forskjellige idretter og miljøer, som skaper store muligheter for at de kan lære mye av hverandre på tvers av idretter. Ett av de store målene for oss på WANG Ung Follo er å legge til rette for at alle jobber sammen for å gjøre hverandre bedre både på skole og trening.



PRAKTISK INFORMASJON

Skolen mottar offentlig statstilskudd for elevene. Statstilskuddet dekker hoveddelen av driftsutgiftene, slik at skolepengene utgjør en mindre andel. For skoleåret 2022-2023 er prisen Kr: 24. 000,- per skoleår. Første avdrag av skolepengene er på kr 2000,-, og tilbudt skoleplass garanteres når første avdrag er betalt. Resten av skolepengene deles i åtte terminbeløp.

Søkere som trekker tilbake søknaden før skolestart må sende skriftlig melding. For at betaler skal få refundert halvparten av første avdrag, må oppsigelsen være skolen i hende før 10.august. Dersom en elev slutter i løpet av skoleåret, skal det betales skolepenger ut den måneden oppsigelsen er mottatt.



SØK HER



www.wang.no

1.mars – Søknadsfrist for alle nye elever.

Opptak

Skolens opptakskomité behandler hver søknad individuelt, og søkerne får beskjed om inntak, venteliste eller avslag i henhold til skolens inntaksreglement. Ved oversøkning vil det bli holdt opptaksprøver.

Dato, tid, sted og innhold på opptaksprøvene blir lagt ut på skolens hjemmeside og kommunisert direkte med søkerne og deres foresatte.

Hvordan søke

Elektronisk søknadsskjema og mer informasjon rundt søknad finner du på nettsiden.
www.wang.no

KONTAKTINFORMASJON WANG UNG FOLLO

Her finner du oss:

Fløisbonnveien 2-4

1412 Sofiemyr

E-post: ungfollo@wang.no

For mer informasjon:

www.wang.no/ung/ung-follo



[@wangungfollo](https://www.instagram.com/wangungfollo)



[WANG Ung Follo](https://www.facebook.com/WANGUngFollo)

