

VELKOMMEN TIL ÅPEN TRENING

Onsdag 25. januar
Kl. 15.00 – 16.00
Boligpartner Arena



VELKOMMEN TIL ÅPEN TRENING VED WANG UNG HAMAR ONSDAG 25. JANUAR

Er du født 2010 og er nysgjerrig på WANG Ung?
Da er du velkommen til ÅPEN TRENINGSSØKT i Boligpartner Arena hvor du vil få møte noen av våre dyktige trenere.

Husk å møte opp ferdig skiftet (treningstøy til innebruk) til kl. 14:45, vi har ikke garderober. Husk også rene innesko og egen drikkeflaske. Økten vil inneholde masse BASIS, blant annet balanse, koordinasjon og ulike styrkeelementer.

Parallelt med treningsøkten gjennomfører vi informasjonsmøte for alle foresatte. Her vil dere få god informasjon om skoletilbudet. Dette møtet starter kl. 15:30 slik at foresatte kan se på starten av økten.

Bindende påmelding via mail til: hakon.fosserud@wang.no

PS: Vi ønsker navn på både utøver og foresatte som kommer, fint om dere også informerer om hvilken idrett vedkommende bedriver.