



RÅD // HJELP

Er du bekymret for deg selv eller andre? Lurer du på hvem du skal snakke med? Husk at du alltid kan snakke med kontaktlæreren din eller en annen voksen på skolen.

TRYKK PÅ EN AV RUTENE NEDENFOR

KROPP, MAT OG
KOSTTILSKUDD

RUS

SKADER

MENTAL
HELSE

