

Hospitering i uke 48

Innhold for hospiteringsdagene:

08:00-10.00	Trening
11.00	Felles lunsj på oppholdsrommet på Toppidrett
11.45	Informasjonsmøte i Storsalen
13.00	Avslutning

Alle møter direkte til treningsanlegget.

Oversikt over idrettene og oppmøtested:

Håndball:

Onsdag	08:00 – 10:00	Rema1000 hallen ved Slagenhallen
Fredag	08:00 – 10:00	Rema1000 hallen ved Slagenhallen

Fotball:

Onsdag	08:00 – 10.00	Vestfoldhallen
Fredag	08.00 – 10.00	Vestfoldhallen

Golf

Onsdag	08:00 – 10.00	Fokus Golf Horten
Fredag	08.00 – 10.00	Fokus Golf Horten

Langrenn

Onsdag	08:00 – 10.00	Idrettsbygget ved skolen (ta kontakt for treningsutstyr)
Fredag	08.00 – 10.00	WANG Treningssenter ved skolen (ta kontakt for treningsutstyr)

Utholdenhet

Sykkel

Onsdag	08:00 – 10.00	Sykkelrommet på WANG (ta kontakt for treningsutstyr)
Fredag	08:00 – 10.00	Sykkelrommet på WANG (ta kontakt for treningsutstyr)

Utholdenhet

Onsdag	08:00 – 10.00	Messehall A (ta kontakt for treningsutstyr)
Fredag	08:00 – 10.00	Messehall A (ta kontakt for treningsutstyr)

Tekniske idretter

Onsdag	08:00 – 10.00	Messehall A
Fredag	08:00 – 10.00	Messehall A

Roing

Onsdag	08:00 – 10.00	Idrettsbygget
Fredag	08:00 – 10.00	Idrettsbygget