

WANG TOPPIDRETT

Trondheim



WANG



RÅ PÅ SKOLE - RÅ PÅ IDRETT



MILJØ

TRIVSEL

RESULTATER



2024-2025

REISEN DIN BEGYNNER PÅ WANG TOPPIDRETT

Å stå foran det store valget om hvilken skole du skal tilbringe de neste tre årene på, er en prosess som ofte er både spennende og fylt av mange spørsmål. I denne brosjyren får du et innblikk i hvordan det er å være en del av kompetansesenteret WANG, både som menneske, elev og idrettsutøver.



Sentralt i toppidretten står de store øyeblikkene, både for utøverne selv og i samfunnet forøvrig. Toppidretten er ekstrem og spennende. Hvor starter reisen mot toppen? Utøveren er alltid på jakt etter forbedringer og et høyere prestasjonsnivå. For den unge utøveren handler reisen mot toppen om tålmodighet og hardt målrettet arbeid over tid.

Noe av det viktigste for oss er å sikre at våre elever får et optimalt idrettsprodukt, i kombinasjon med akademisk læring av høy kvalitet. For at dere som elever skal få maksimalt ut av deres egen idrettsutvikling, er det avgjørende at vi ser og møter alle på individnivå – slik at ting legges til rette ut fra den enkeltes forutsetninger og behov.

WANG ble etablert så tidlig som i 1907, og med seks godkjente toppidrettsgymnas er vi en av landets fremste forvaltere av norske idrettstalenter. Hos oss møter du dyktige trenere og lærere med høy kompetanse og lang erfaring fra toppidretten. Disse samarbeider tett med hverandre, klubber og forbund, slik at du som elev til en hver tid har et optimalt støtteapparat rundt deg. Vårt ønske er nemlig alltid at du skal lykkes.

Helt siden 1907 har vår visjon handlet om trivsel, resultater og miljø. Vi er selvfølgelig stolte av at våre tidligere elever fremhever kvaliteten på den læringen og treningen de har fått hos oss, men vi er like stolte over at de fremhever miljøet og menneskene som en avgjørende faktor for både deres trivsel og suksess.

Vårt mål er at du som elev skal oppnå utvikling og resultater som åpner dører og gir deg gode muligheter videre i livet, både på idrettsarenaen og i arbeidslivet – med en unik og verdifull treårig reise i bagasjen.



OLYMPIERE
38 Stk. / 2014-20



IDRETTER
31 ulike idretter



ANSATTE
Ca 310 trenere / 260 lærere



SKOLER
6 Toppidrett / 9 Ung





PÅ SKOLE PÅ IDRETT

Råskap er viktig for den som vil nå til topps i sin idrett. Du må kunne prestere på et ekstremt høyt nivå, både fysisk, mentalt, teknisk og taktisk. For å nå dit er høy treningskvalitet viktig.

Samtidig utelukker heldigvis ikke dette muligheten for en god akademisk utdanning. Vårt mål er at du skal komme ut fra WANG Toppidrett med mye kunnskap, gode karakterer og være særdeles godt rustet for en høyere akademisk utdanning dersom du velger det. Vi har et bredt skolefaglig tilbud med ulike fordypningsmuligheter, et trygt læringsmiljø, og dyktige lærerkrefter som vet hva som skal til. Gjennom godt planlagte og fleksible løsninger får du dermed den unike muligheten til å kombinere skolegangen med idrettssatsningen.

Unikt og inspirerende toppidrettsmiljø

WANG Toppidrett kan tilby et unikt toppidrettsmiljø. Bredden og kvaliteten på trenerne og medelever gjør at du blir en del av et miljø der trenings- og konkurransearbeidet er blant det beste i verden. Det brede idrettstilbudet gjør at du kan hente inspirasjon fra andre idretter. Vi jobber bevisst med holdninger og metodikk, som er basert på kunnskap, erfaring og forskning fra norske og internasjonale toppidrettsmiljøer.

Å satse på idrett krever en stabil og langsiktig utviklingsarena der du kan trene riktig i et godt utviklingsmiljø, sammen med noen av landets beste trenerkrefter. Det er nettopp dette miljøet du finner på WANG Toppidrett. Vi legger til rette for at du kan kombinere fagstudier med riktig

treningsmengde og treningsinnhold, i henhold til Olympiatoppens definisjoner. Elevene på WANG får muligheten til å bli værende i sine egne klubber og treningsmiljøer, samtidig som de hos oss møter noen av verdens beste trenere innenfor sitt område. Slik kan elevene ta med seg kunnskap og kompetanse tilbake til sin hjemklubb, samtidig unngår vi å tømme idrettsklubbene for talenter. Vi ønsker å styrke norsk idrett, og vi tror det kan skje blant annet gjennom gjensidige kompetanseoverføringer som dette.

Tilrettelegger for din hverdag

Vi har trenere med spisskompetanse innen den enkelte idrett, i tillegg til et bredt sammensatt trenerteam med utfyllende kompetanse innenfor blant annet styrke, motorikk, kondisjon og skadeforebygging.

Timeplaner for alle trinn er lagt opp slik at trening alltid gjennomføres på morgenen. Elevene trener på tvers av trinn (VG1, VG2 og VG3).

WANG-trenerne sørger for å holde kontakt med klubbtreneren din for å sikre at treningene passer sammen. Hos oss lærer du også å bruke Olympiatoppens treningsdagbok, slik at vi bedre kan følge opp treningsinnhold og totalbelastningen din.

EN HELHETLIG OPPFØLGING

Vi ønsker å hjelpe våre elever til å finne en god balanse på idrett, skole og livet generelt gjennom de potensielt seks årene hos oss i WANG. Dette ivaretar vi gjennom våre to prosjekt, «Helhetlig helse» og «Det 6-årige løpet».



«Helhetlig helse» er en helsefremmende satsning i hele WANG, i samarbeid med relevante fag- og forskningsmiljøer som har til hovedhensikt å sikre god fysisk og psykisk helse hos våre elever. «Det 6-årige løpet» sikrer våre elever en god og progressiv utvikling av det idrettsspesifikke treningsinnholdet fra Ung til Toppidrett på tvers av våre skoler.

Helhetlig helse har medført en ny retning hvor vi blant annet ønsker at informasjon og kunnskap om fysisk og psykisk helse skal være en naturlig del av elevenes hverdag.

For å imøtekomme den nye retningen på best mulig vis har vi definerte årshjul for Helhetlig Helse for alle trinn, med ulike tiltak inn mot elever, ansatte og foresatte. For å styrke kompetansen til alle som er tett på eleven (lærere, trenere og foresatte) har vi et faglig samarbeid med Olympiatoppen, Sunn Idrett, Antidoping Norge, Braive, forskningsmiljøer på Norges Idrettshøgskole og Skadefri. Vi har tro på at vi sammen kan finne en god vei til å lykkes med idrett, skole og samtidig ha det bra i livet!

«Det 6-årige løpet» er idrettsspesifikke utviklingstrapper i et 6-års perspektiv fra start på UNG til fullføring av Toppidrett. Utviklingstrappene er utviklet av våre trenere i WANG i samarbeid med særforbundene i de aktuelle idrettene. Med dette sørger vi for en progressiv utvikling i henhold til Olympiatoppens utviklingsfilosofi og særforbundenes utviklingstrapper. Utviklingstrappene sikrer dermed idrettsspesifikk kvalitet i henhold til elevenes nåværende nivå samt god kommunikasjon rundt trening ettersom alle innenfor en idrett forholder seg til samme utviklingstrapp.

Ove Husket Sollie og Stine Østvold Aamot leder disse to prosjektene i WANG.

VEIEN MOT TOPPEN

Det er ikke slik at det finnes en enkel oppskrift for å nå toppen som idrettsutøver, men en ting er likevel sikkert: **veien er lang, hard og fylt med trening.** På WANG ønsker vi å gi deg muligheten til å starte denne reisen.



Det er selvfølgelig du som må gjøre jobben selv, men vi vil bidra til din utvikling på flere områder. Våre mange og svært kompetente trenere vet alle hva som skal til for å nå toppen. Disse vil gi deg tett individuell oppfølging og hele tiden hjelpe deg med å se hva du må jobbe med for å ta neste steg. Vi har trenere med spisskompetanse innen ulike idretter, og et bredt og sammensatt trenerteam.

På WANG får du være i et idrettsmiljø hele dagen. Hos oss går det elever som ønsker å utvikle seg, både idrettslig og skolefaglig. Da blir det også lettere for deg å gjøre de rette prioriteringene og ta de gode valgene du må ta hver dag med tanke på trening og hvile.

Hvis du ser bak en idrettsprestasjon, finner du alltid et godt treningsmiljø. Dette er noe du finner på alle våre toppidrettsgymnas. Hos oss gleder elevene seg til å komme på skolen og på trening - og dette er viktige aspekter du skal holde på i mange år fremover.

Fleksibilitet er viktig for mange unge utøvere, og her vil vi legge til rette for deg. Dersom du mister skoledager på grunn av treningssamlinger eller du er mye borte på viktige konkurranser, sørger vi for en løsning som ikke går på bekostning av det skolefaglige.

På WANG Toppidrett gjør du unna dine tre år på videregående skole og får en generell eller spesiell studiekompetanse. Det betyr at du slipper å gå "all inn" for idretten din når du er 16 år. Du kan satse på idretten din og samtidig ha utdannelsen din å støtte deg på.

For de aller fleste er det også nyttig å ha noe annet å tenke på enn idretten. Lærerne våre jobber hardt for at du skal nå de skolefaglige målene dine, men samtidig er de opptatt av å gjøre de nødvendige tilretteleggingene i fagene slik at du kan satse fullt på det idrettslige. Alle våre trenere er opptatt av idrett og mange er også både lærer og trener.

ELEV PÅ WANG TOPPIDRETT

Gjennom god dialog med ditt treningsmiljø sikrer WANG Toppidrett at du får det treningsopplegget som passer deg og din idrett best mulig. Vi har bygget idrettsundervisningen på grunnprinsippene til Den norske modellen for toppidrett, og deler også deres etiske syn.



Timeplanen

Vi prioriterer å ha en fast timeplan gjennom året. Timeplanen starter med trening for alle skolens elever kl 08:00 hver mandag, tirsdag, onsdag og fredag. Morgentrentingen gjør at elevene er opplagt til en effektiv skoledag, samtidig som de blir fysisk restituert til trening etter skoletid. Av erfaring vet vi at opplegget har en positiv effekt på elevene.

Fleksibilitet

Innenfor faste rammer legger vi forholdene til rette for at alle elever får anledning til å delta i viktige konkurranser og samlinger med sin klubb, krets eller forbund. Skolen har egne søknader for idrettsfravær. Det er skolens ledelse som godkjenner disse.

Toppidrettsfaget

De offisielle toppidrettsgymnasene i Norge har sammen utarbeidet og fått godkjent to 10-timers fag som kan erstatte 5-timers fagene "Toppidrett 2" og "Toppidrett 3" på Vg2 og Vg3 nivå. Fagene, som er godkjent av Utdanningsdirektoratet, heter "Konkurranse- og Toppidrett 2" og "Konkurranse- og Toppidrett 3". De nye fagene dekker flere kompetansemål fra idretten i de trenings- timene vi tilbyr. Dette er en del av kvalitets- sikringsprosessen som stilles av Norges Idrettsforbund og Olympiatoppen.

