



Foreldremøte 19. august 2024





FORELDREMØTE 8. TRINN

19. AUGUST 2024

AGENDA

VELKOMMEN V/ ASS. REKTOR GEORG ELLILA

INFORMASJON FRA FYSIOTERAPEUT, HELSESYKEPLEIER OG BVT

OVERNATTINGSTUR V/ IDRETTSANSVARLIG ASGEIR FREMSTAD

DIVERSE INFORMASJON IDRETT

DIVERSE INFORMASJON SKOLE

MØTE MED KONTAKTLÆRERE

VALG AV KLASSEKONTAKTER OG FAU

FOREBYGGENDE BARNEVERN

- STINE HOMLEID (TØNSBERG KOMMUNE)
- KUN FOREBYGGENDE
- TILGJENGELIG PÅ TIRSDAGER AVHENGIG AV BEHOV FRA 12.00
- TLF. 918 35 404 ELLER STINE.HOMLEID@TONSBERG.KOMMUNE.NO



TØNSBERG
KOMMUNE

– der barn ler

Helsesykepleier Kristin Wolles Stensholt
Fysioterapeut Randi Damgaard

Tilstede skolehelsetjenesten:

Helsesykepleier:

Mandag, onsdag, torsdag og fredag, kl. 08-14

Mobil: 91240787

Mail: kristin.wolles.stensholt@tonsberg.kommune.no

Spesialfysioterapeut:

Mandag kl. 0830-1130

Mobil: 46807911

Mail: randi.damgaard@tonsberg.kommune.no



Oppgaver:

Helsesykepleier:

- Åpen dør.
- Undervisning/oppgaver på hvert trinn:

8.trinn:

- Individuell helsesamtale/ grupper
- Høyde/vekt
- Pauseknappen med fysioterapeut og helsesykepleier

9.trinn:

- Seksuell helse undervisning
- Livsmestring/Psykisk helse undervisning

10.trinn:

- Boostrix polio vaksine

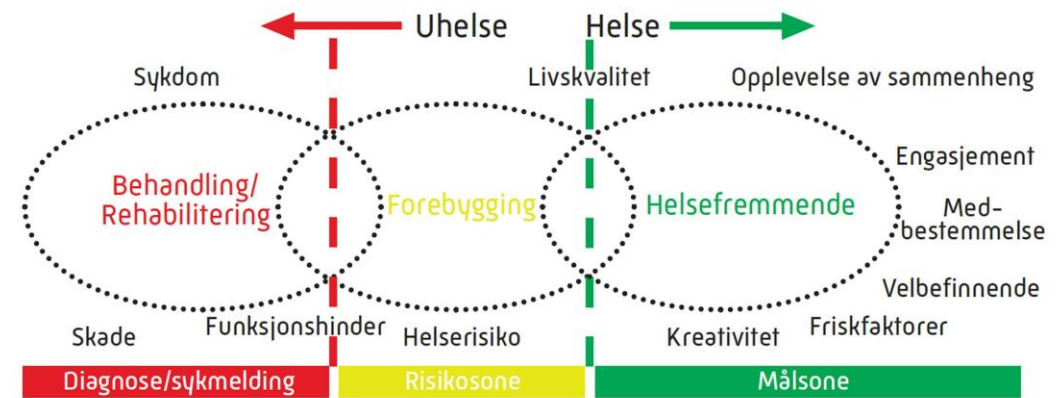


Oppgaver

Fysioterapeut

- Helsefremmende og forebyggende tiltak:
- 8.trinnsamtale i gruppe med hspl.
- Pauseknappen 8.trinn med hspl.
- Livsmestringsundervisning 9.trinn med hspl.
- **Individuelle vurderinger:**
- Vekst/utvikling vs. idrettsskade og behandling over tid.

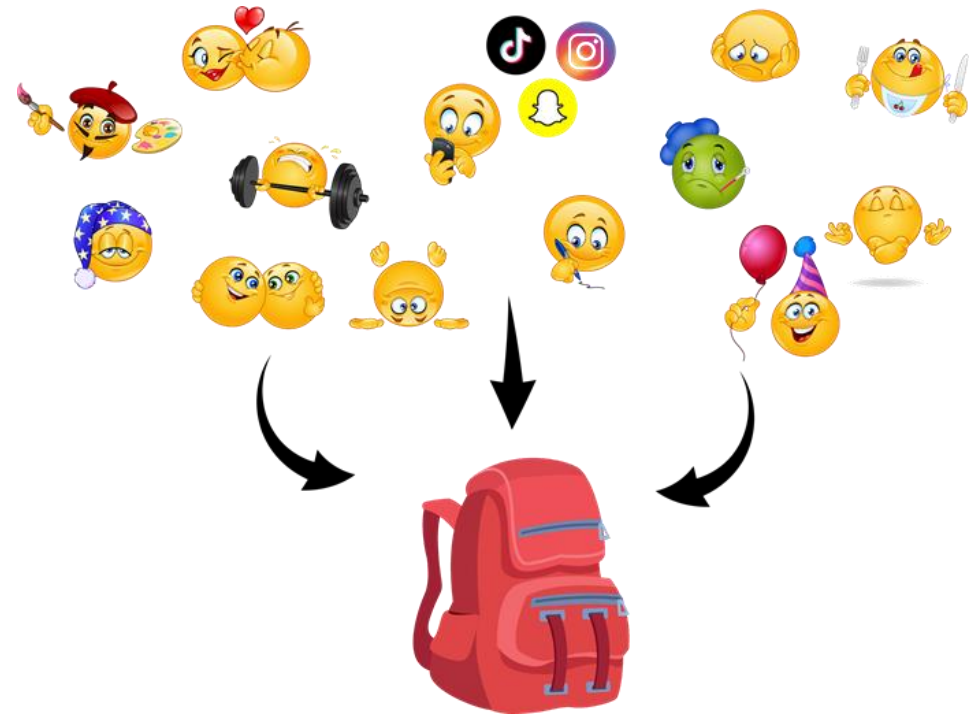
Gratis fysioterapitilbud for all ungdom under 16 år forutsatt at man oppsøker fysioterapeut med kommunal driftsavtale.



Fritt etter Ahlborg (2005) / Thynell (2005), Kommunförbundet

Hva bør foreldre følge opp? Lage gode rammer

- Søvn
- Måltider/Ernæring
- Totalbelastning
- Avkobling
- Skadeforbyggende trening
- Planlegging/struktur
- Viktigst å bli sett, hørt og forstått...
- Og masse tålmodighet 🤔



Hvordan kan skole , helse og hjem samarbeide?

Taushetsplikten

Barnets/ungdommens rettigheter ved 13 års alder

Hva er barnets beste?

Helse påvirker ofte skole og idrett, og motsatt

Gode erfaringer med å jobbe sammen, være ett lag rundt barnet/ungdommen



BLI KJENT TUR TIL KJÆRRAFOSSEN 20.-22.AUGUST



PROGRAM TIRSDAG 20. AUGUST

- 08:30 Oppmøte utenfor skolen
- 08:45 Avreise med buss fra skolen
- 10:00 Ankomst Kjærrafossen
- 12:00 Avgang tur til Pinås (ta med nistepakke)
- 15:00 Tilbake fra tur
- 15:30 Rigging av telt plass, sette opp lavvo
- 17:30 Middag (grilling av burger og pølser)
- 18:30 Aktiviteter/Bli-kjent leker (ca. 1 time)
- 21:00 Frivillig kveldsmat
- 22:00 Tannpuss og telt

PROGRAM ONSDAG 21. AUGUST

- 08:30 Frokost
- 09:30 Morgengym
- 11:00 Klatring i Høyt og lavt
- 14:15 Pøselunsj
- 16:00 Aktiviteter
- 18:00 Middag (pizza)
- 19:00 Aktiviteter
- 21:00 Frivillig kveldsmat
- 22:00 Tannpuss og telt

PROGRAM TIRSDAG 22. AUGUST

- 08:30 Frokost
- 10:30 Hjemreise med buss
- 11:30 Tilbake på skolen

PAKKELISTE

Sovepose

Liggeunderlag

Toalettsaker

Klær etter vær(regntøy)

Drikkeflaske

Matpakke (til lunsj tirsdag)

Liten tursekk

Gode sko til tur (2 par)

Hansker til klatring

Lurt å pakke alt i plastposer!

Mobiltelefon blir igjen hjemme.

Meld fra om evt. allergier snarest!

LÆRERE OG TRENERE SOM ER MED

Karen Marie Sauvik Engenes (Kontaktlærer)

Tom Solberg (Kontaktlærer)

Thomas Eftedal (Lærer og trener)

Oda Åkvik (KSU og lærer)

Nadine Ohla (Lærer og trener)

Malin Lundemo (Lærer og trener)

Asgeir Fremstad (Idrettsansvarlig og lærer)

TRENING

1:3 (SPESIFIKK: BASIS)

IDRETTSBYGGET,
MESSEHALL A,
EIKBANEN,
VESTFOLDHALLEN, UTE

KLÆR OG SKO TIL INNE-
OG UTEBRUK

LAV INTENSITET

TRENINGSUKA

MANDAG		ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
KRØ – Svømming		FAH – Basis og lek	UAUIU – Fotball	KRØ – Lagidrett
KRØ – Basis teknisk		FAH – Basis utholdenhet	UAUIU – Håndball	KRØ – Basis teknisk
KRØ – Basis utholdenhet			UAUIU – Utholdenhet	KRØ – Basis utholdenhet
			UAUIU – Teknisk	

KARTLEGGING OG INFORMASJON OM TRENING

- VI KARTLEGGER ELEVENES TOTALE TRENINGSHVERDAG
- VI KARTLEGGER KLUBBTRENERE
- INFOSKRIV OM TRENING
- PERIODEPLANER FOR SPESIFIKK ØKT BLR SENDT KLUBBTRENERE OG EVT. FORESATTE

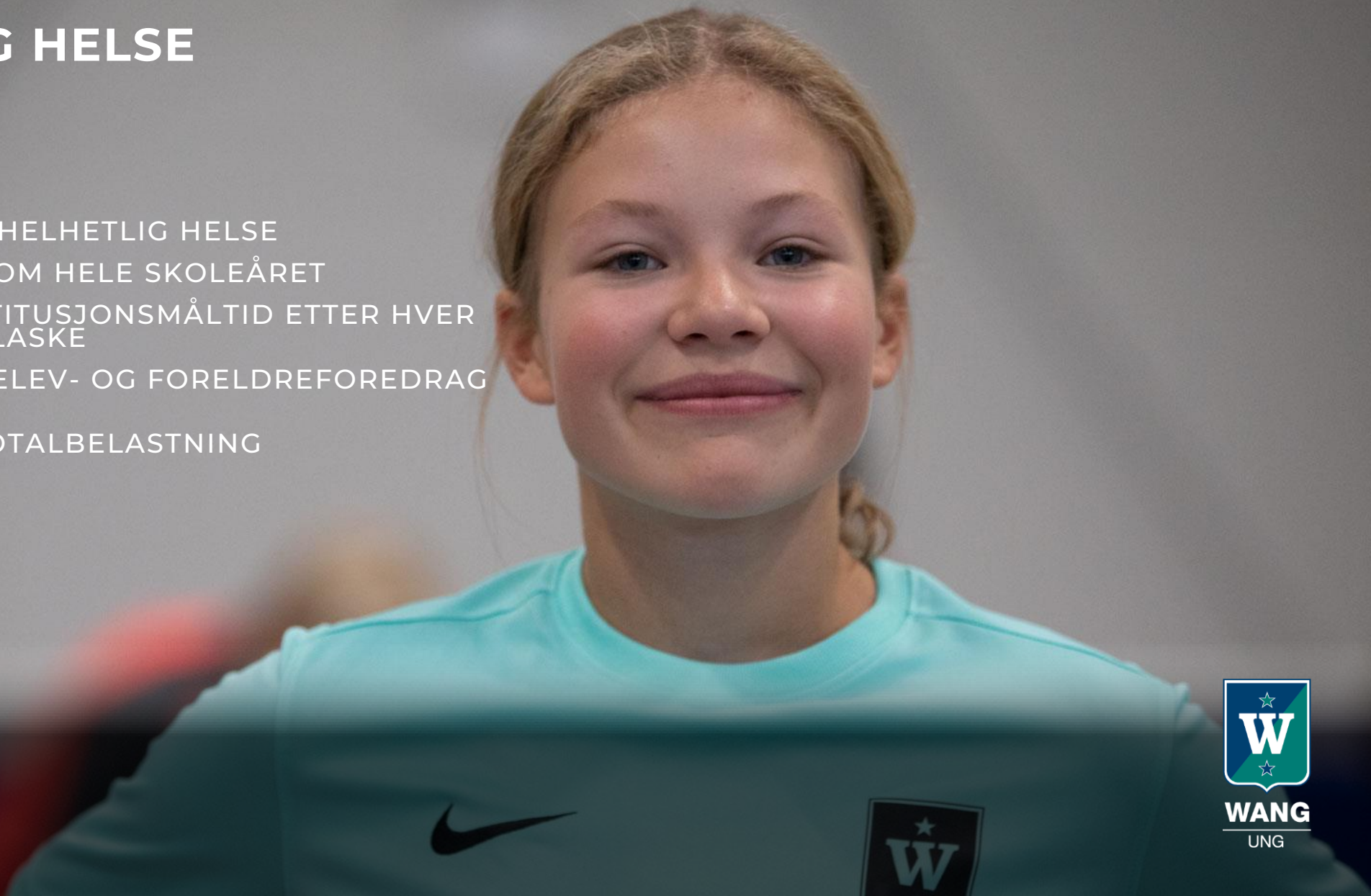
TRENERE

TOM SOLBERG:	Vurderingsansvarlig, basis og lagidrett
ASGEIR FREMSTAD:	Idrettsansvarlig, svømming og utholdenhet
ROGER MYRHOLT:	Basis og tekniske idretter
STÅLE JAN FRØYNES:	Utholdenhet
KRISTIAN R. PEDERSEN:	Fotball og lagidrett
MALIN ALICE LUNDEMO:	Håndball
KRISTIAN HORNTVEDT:	Utholdenhet
NADINE OHLA :	Svømming



HELHETLIG HELSE

- ÅRSHJUL FOR HELHETLIG HELSE
- TILTAK GJENNOM HELE SKOLEÅRET
- MATBAG- RESTITUSJONSMÅLTID ETTER HVER ØKT, DRIKKEFLASKE
- SUNN IDRETT ELEV- OG FORELDREFOREDRAK 12.SEPTEMBER
- KARTLEGGE TOTALBELASTNING



WANG
UNG

TIMEPLAN

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
07.45-08.30		LEKSEHJELP	LEKSEHJELP		
08.30-10.00	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
10.00-11.30	TRENING		SKOLE	TRENING	TRENING
11.30-14.45	SKOLE		SKOLE	SKOLE	SKOLE

SKOLE/ HJEM SAMARBEID

VISMA

MIN SKOLE APP – FRAVÆRSMELDING

E-POST/ TELEFON

ANMERKNINGER/ ORDENSREGLER

GI BESKJED OM ENDRINGER (KONTAKTINFO) SÅ
SNART SOM MULIG

OMVENDTE UTVIKLINGSSAMTALER – OPPSTART

UTVIKLINGSSAMTALER 2 GANGER I ÅRET

FORELDREMØTE 2 GANGER I ÅRET

VISMA Flyt Skole

- Foresatte logger inn på <https://skole.visma.com/wang-ung>
- Foresattportalen (nederst) eller Hjemmeweb (ID-porten)
- Søknad om permisjon
- Oversikt over fravær
- Oversikt over terminkarakterer
- Se vurderinger
- Se samtykker som er godkjent (4 stk. nå)

The screenshot shows the 'Vurdering' (Assessment) section of the parent portal. On the left, there is a sidebar menu with options: 'Søknader', 'Digitale spørreskjema', 'Vurdering' (highlighted with a '2' badge), 'Fravær', 'Karakterer', and 'Dokumenter og ressurser'. The main content area is titled 'Vurdering' and includes a 'Velg skoleår' dropdown set to '2022/2023'. Below this, there are two sections for 'Høst 2022' and 'Oppførsel', each containing 'Halvårsvurdering (Publisert)' with a 'Ny' badge and 'Underveisvurdering (Ikke publisert)' with a right-pointing arrow.

The screenshot shows the login page for 'Visma Flyt Skole'. At the top, the title 'Visma Flyt Skole' is displayed in blue. Below the title, there are three login options: 'Logg inn med ID-porten' (with a castle icon), 'Logg inn med Feide' (with a red key icon), and 'Visma Foresattportal' (with a colorful person icon). At the bottom center, the 'VISMA' logo is visible.

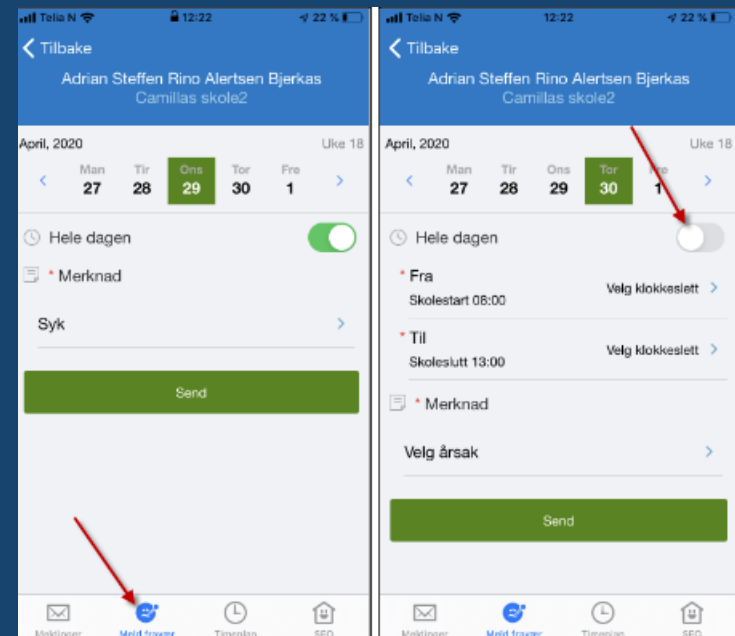
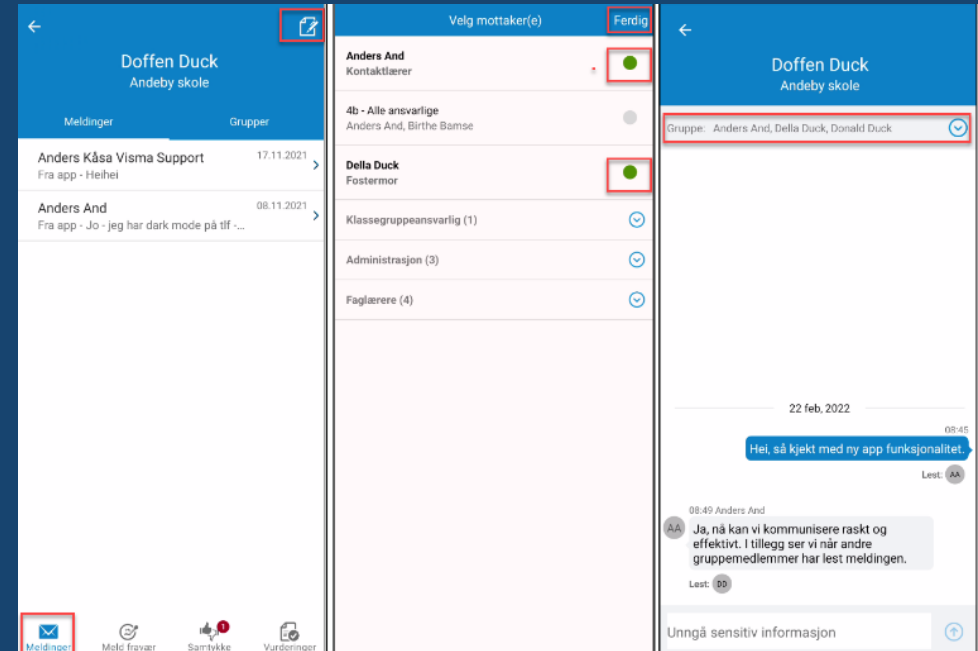
The screenshot shows the user dashboard for 'Camilla Wiik Demo'. The top navigation bar includes the user's name and a 'Demo' label. Below the navigation bar, there are three user profile cards: 'Nicolas Camillas skole', 'Dag Camillas skole', and 'Fred Camillas skole'. The main content area is titled 'Søknader' and contains a list of application options: 'Dokumenter og ressurser', 'Digitale spørreskjema', 'Din søknadshistorikk', 'Søknad om permisjon', 'SFO søknad, endringer og oppsigelse', 'Søknad om redusert betaling', and 'Søknad om skoleskyss'. Each option has a right-pointing arrow.

VISMA Flyt skole app

- Man kan se mye av det samme som i Foresattportelen
- Registrere fravær
- Sende meldinger til skolen og gruppechat
- Lenker til Foresattportal der det kreves

- Brukerveiledning:

https://docs.google.com/document/d/1atwVHbrZa_dLE-8Vn9cS724gImo05u70wfKHDV4D_Pjw/edit



SKOLEBØKER

Unibok (PC, mobil og brett)

Fysiske bøker i norsk, matematikk og språkfag

Her til deg som skal bruke Matematikk 8!

Dette er Matematikk 8 grunnbok. Til grunnboka hører det en oppgavebok hvor du kan trene mer på de ulike emnene i grunnboka.

Her ser du Arkimedes og Platon, som skal følge deg gjennom alle bøkene på ungdomstrinnet.

Gjennom hele boka vil du finne noen fellesoppgaver som er merket med symbolene ▽ og ? .

Dette er spørsmål som stilles til deg som elev, eller til klassen, og er spørsmål som bør diskuteres.

Hvert kapittel i grunnboka består av tre deler:

- Lærestoff og oppgaver
- Underveisvurdering
-

Det er lov å hoppe mellom vanskelighetsgradene dersom du synes oppgavene blir for lette eller for vanskelige.

Neste kapittel →

SKOLE PC

- Alle får hver sin HP Probook **med lader** (Ryzen 3, 8 GB RAM, 256 GB SSD)
- 3 års utvidet garanti og ulykkesforsikring er inkludert
- Dekker ikke skader dersom elever er svært uaktsomme
- Noen PCer får ganske hard medfart, ta godt vare på dem

NIKE KLÆR OG RABATTAVTALER

- En klespakke deles ut ved skolestart hvert år
- Kjøpsvindu med treningstøy fra NIKE og Swix (Informasjon sendes ut i forkant)
- Rabattavtale med Garmin hele året (gjelder ikke klokker som selges hos urmakere)

SKOLEFRUKT, VENDING AUTOMAT OG MATPAKKE

- SKOLEFRUKT.NO
- TINE MAT OG DRIKKE

- MATPAKKE OG DRIKKEFLASKE

ELEVSKAP

- ELEVENE FÅR HVERT SITT SKAP PÅ SKOLEN
- TRENGER KODELÅS FOR Å LÅSE SKAPET



LEKSEHJELP

- Tilbud om leksehjelp
 - Tirsdag 07:45 – 08:30
 - Onsdag 07:45 – 08:30
- Viktig at elever som er påmeldt til leksehjelp møter opp ofte (skriftlig påmelding)
- Leksemengde: Gi tilbakemelding
- Leksehjelpen starter opp tirsdag 5. september



Rå på skole. Rå på idrett.

SØK UNG

SØK VIDEREGÅENDE



MILJØ
TRIVSEL
RESULTATER

SKOLER

Follo

Hamar

Romerike

Sandnes

Tønsberg

Fredrikstad

Oslo

Sandefjord

Stavanger

IDRETTER

Alpint

Cheerleading

Freeski og Snowboard

Golf

Håndball

Basis

Fotball

Friidrett

Hopp og kombienrt

Innebandy



UNG



TOPPIDRETT

STUDIESPESIALISERENDE

VÅR HISTORIE

KONTAKT

SØK ...

MIN SIDE

Nøkkelinformasjon

Ung Tønsberg

Hverdagen på WANG UNG

WANG Ung er en idrettsungdomsskole der elevene skal erfare gleden ved trening og aktivitet, og bli motivert til videre satsing på idrett. De skal oppleve en aktiv hverdag som gir en helhetlig og morsom skolehverdag.

[Les mer →](#)

Brosjyre for skoleåret

I årets brosjyre har vi samlet alt av viktig informasjon om WANG Ung Tønsberg. Du kan blant annet finne informasjon om skole- og idrettstilbudet hos oss. Du kan også lese om hva elever, lærere og trenere sier om WANG Ung Tønsberg.

[Les årets brosjyre →](#)

Time-/Ukeplan

Se vår timeplan

[Åpne +](#)

Oppslagstavla

Informasjon til foreldre og elever. Her finner du det meste av WANG Ung sin skoleinformasjon for Tønsberg.

[Skoleinformasjon →](#)

Bli bedre kjent med oss!

KARANBA

HVA ER KARANBA?

- **Sted:** Rio de Janeiro, Brasil.
- **Deltakere:** 800 barn og ungdommer fra slumområder.
- **Hovedverktøy:** Fotball som verktøy for personlig utvikling og utdanning.

OM KARANBADAGEN

- Hvert år dedikerer elevene på WANG en dag, 25. september, til inntekt for Karanba.
- Elevene skal finne seg en jobb og samle inn minimum 350 kr per elev på Ung og 450kr per elev på Toppidrett. Oppfordrer til å benytte denne muligheten til å få verdifull jobberfaring og samtidig gjøre en forskjell for andre.

NØKKELTALL

- 11 038 deltakere fra 2006 - 2023.
- Ca 55 000 liv har blitt påvirket av Karanba i en positiv retning (familien til alle deltakerne).
- 2017 er året WANG startet samarbeidet med Karanba.
- 43 % jenter – økende antall.
- 38 ukentlige undervisningstimer.
- 89% har fått bedre karakterer gjennom støtteundervisning.
- 1 124 886 kr i 2023.
- **1,3 millioner** er målet i 2024.

ELEVPERMISJONER

- Fravær inntil én dag avklares skriftlig med kontaktlærer
- Sykdomsfravær skal meldes skriftlig til kontaktlærer. Fint å vite allerede fra første sykedag.
- Alt planlagt fravær ut over en skoledag må man søke om permisjon i Foresattportalen.

- §3-13 "Skolen kan gi ein elev permisjon frå skolen dersom eleven får ei opplæring som samla sett er forsvarleg. Skolen skal ha retningslinjer om permisjon frå skolen"

SKOLESKYSS

- Elever som bor 4 kilometer eller mer fra WANG får busskort
- Elever som allerede har busskort og skal ha det videre skal bruke sitt gamle
- Mistet eller defekt busskort meldes til IT-ansvarlig (resepsjonen)
- Ta godt vare på busskortene

Skolens handlingsplan for et trygt og godt skolemiljø

- Gi beskjed dersom du har mistanke om at ditt barn ikke har et trygt og godt skolemiljø
- Alle ansatte har handlingsplikt og det skal utarbeides en aktivitetsplan som beskriver hvilke tiltak som skal iverksettes for å bedre situasjonen
- 95-97% trives svært godt eller godt

VALGFAG

Fysisk aktivitet og helse
Natur, miljø og friluftsliv

Aktivt valg (kommer i ranselpost)

I treningstiden

PRESENTASJON AV LÆRERE

KONTAKTLÆRERE

Tom Solberg

(matematikk, naturfag og trening)

Karen Marie Sauvik Engenes

(Norsk, engelsk, spansk og K&H)

FAGLÆRERE

- Asgeir Fremstad (Engelsk 8B)
- Cathrine Olsen (Spansk og K&H)
- Nadine Ohla (Tysk og naturfag)
- Malin Lundemo (Samfunnsfag)

KONTAKTLÆRERE HAR ORDET

KLASSEKONTAKTER OG FAU

Valg av representanter fra klassene:

2 klassekontakter

2 representanter til FAU (Foreldrerådets arbeidsutvalg)

Møte i FAU første mandag hver/annen hver måned
(oppstart 9. sept. Kl. 18.00)

Siri Bryng

Geir Magne Jæger

Romy Prochnow

Vegard Berling



WANG
UNG

Sammen lykkes vi!

