



WANG

UNG
STAVANGER

— 2025
2026 —



MILJØ

TRIVSEL

RESULTATER

FOKUSOMRÅDER PÅ WANG UNG

Lærerne og trenerne sørger for at elevene til enhver tid...



WANG Ung-elevene utvikler kompetanser for fremtiden og rustes til å møte et samfunn med stort mangfold, høy grad av kompleksitet og hurtige endringer.

1.

... blir sett og får en unik og tett oppfølging

- forstår hva de skal lære og hva som er forventet av dem
- er kjent med kvaliteten på eget arbeid og prestasjoner
- vet hvordan de kan forbedre seg og vurdere andres arbeid og prestasjoner

2.

... har et trygt og inspirerende miljø

- tør å prøve og gjøre feil
- betyr noe for andre, står opp for andre og tar ansvar for andre
- ytrer seg, lytter og samarbeider

3.

... lærer å mestre utfordringer og løse oppgaver

- er aktive deltakere i egen lærings- og utviklingsprosess
- anvender digitale verktøy og effektive læringsstrategier og treningsmetoder
- utvikler dybdeforståelse og forstår sammenhenger i opplæring og trening

4.

... utvikler høy kompetanse i lesing, skriving, matematikk og idrett

- blir møtt med høye ambisjoner og forventninger om å lykkes
- får tilpasset og variert opplæring og trening
- lærer sentrale begreper, metoder, prinsipper og tenkemåter

VELKOMMEN TIL WANG UNG STAVANGER

EN OPPLEVELSE FOR IDRETTSGLAD UNGDOM

Høsten 2017 åpnet WANG Ung Stavanger, hvor vi høsten 2019 flyttet inn i helt nytt skolebygg med supre fasiliteter og kort vei til alle idrettsanleggene på Tjensvoll.

Vi som er ansvarlige for WANG Ung Stavanger har et oppriktig ønske om at elevene skal lykkes. Vår jobb er å skape et utviklende og trygt skolemiljø som bidrar til at du som elev utvikler deg både på skolen og på idrettsarenaen. Hos oss blir du en del av et godt læringsmiljø, og gjennom tett oppfølging, kompetente og engasjerte lærere og faste rammer skal vi skape trivsel.

Når WANG snakker med aktuelle lærer- og trenerkandidater, ser vi etter det positive elevsynet, den faglige tryggheten og «spilleforståelsen», rett og slett det gode mennesket. Hos oss står det faglige i sentrum. Vi følger nasjonale læreplaner og tilbyr i tillegg til mer trening, en time ekstra i uken med matematikk på 9. og 10. trinn.

I likhet med våre toppidrettsgymnas holder WANG Ung et høyt faglig nivå for engasjerte og resultatorienterte ungdomsskoleelever med en lidenskap for idrett.

Allsidighet og variasjon ligger i bunnen for treningsopplegget på WANG Ung Stavanger. Vi er sterke tilhengere av allsidighet i trening, både fordi forskning viser at det er skadeforebyggende, og fordi det holder motivasjonen og treningsgleden oppe.

Elevene trener med utøvere med bakgrunn fra forskjellige idretter og miljøer, som skaper store muligheter for at de kan lære mye av hverandre på tvers av idretter. Ett av de store målene for oss på WANG Ung Stavanger er å legge til rette for at alle jobber sammen for å gjøre hverandre bedre både på skole og trening.

På Wang Ung Stavanger er vi godt i gang med å bygge opp en kultur med motiverte lærere og trenere som er stolte av jobben sin, og som motiveres av klare forventninger. Vi gleder oss til å spre WANG-kulturen til enda flere elever og foresatte.



	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1. TIME 08.00–08.45	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
2. TIME 08.45–09.30	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
3. TIME 09.30–10.15	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
4. TIME 10.30–11.15	TRENING	TRENING	SKOLE	TRENING	TRENING
5. TIME 11.15–12.00	TRENING	TRENING	SKOLE	TRENING	TRENING
6. TIME 12.30–13.15	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
7. TIME 13.15–14.00	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
TRENING/KONKURRANSE MED KLUBB					

TRENERE PÅ WANG



INGRID TØRLEN
Trener

Ingrid er et velkjent navn for de som har fulgt med i norsk toppidrett. Hun var på verdensscenen i strandvolleyball i flere år, og har lang merittliste derfra. Etter endt karriere har hun utdannet seg som lærer, og jobber nå på WANG Ung Stavanger som både lærer og trener. Hennes smittende entusiasme faller godt i smak hos både elever og kollegaer, og hun er en svært positiv bidragsyter ved WANG.

Jeg valgte WANG fordi:

Da jeg hørte at WANG Ung skulle åpne tenkte jeg at det var plassen å jobbe, for meg. Jeg liker godt konseptet med en skoledag med mye og bra trening. Det er kjempegøy å jobbe med motiverte elever og kollegaer. Her får jeg brukt flere sider av meg selv, og kan følge opp elevene på en helhetlig måte. Det er berikende.

Elevene trives på WANG fordi:

Jeg tror at her finner de likesinnede elever, som har staket seg ut en retning. Det er lov å være flink her. Det er en liten og oversiktlig skole, så her blir alle sett. Vi gjør mange kjekke ting, og det blir tilrettelagt for at de faktisk kan prøve å satse på idretten sin.



LAURA ROLLINS
Trener

Laura er opprinnelig fra hockeyens hjemland: Canada. Ved siden av å jobbe med våre håpefulle på WANG Ung, er hun ansatt som hockeytrener med fokus på jenter i både Oilers og WANG Toppidrett. Hun tok sin utdannelse i Finland før hun landet i Stavanger. Her jobber hun utrettelig for å backe opp drømmen til unge, fremadstormende WANG-elever.

Jeg valgte WANG fordi:

Det er en plass hvor jeg kan utvikle meg som trener, i tett samarbeid med andre ambisiøse folk, både trenere, lærere og elever. Mine elever og resten av kollegiet utfordrer meg til å lære nye måter å trene og løse oppgaver på hver dag. Jeg gleder meg til å gå på jobb hver eneste dag.

Elevene trives på WANG fordi:

WANG er en skole som utvikler elevene idrettslig, akademisk og sosialt. Vi er et lag fra bunn til topp, inkludert trenere, lærere, elever og administrasjonen. Vårt mål er å fostre et miljø hvor ungdom skal trives og utvikle seg i alle livets aspekter – og jeg synes vi gjør en ganske god jobb.

Intervju med fire elever

PÅ WANG UNG



**HENRIK ROBBERSTAD
HOLBÆK**
9A / friidrett

Jeg hadde lyst til å gå på WANG fordi der blir det lagt til rette for å drive idrett, og til og med min egen som er friidrett. Jeg syntes det virket som en god skole, og jeg har venner som går der fra før. Jeg trives veldig godt, og det er mange kule folk her. Lærerne og trenerne er bra, og det er veldig kjekke treninger. Jeg synes det er like bra som det jeg forventet.



**JONATHAN OFFERDAL
GJESTELAND**
9A / fotball

Jeg søkte meg til WANG for å få trene mer og bedre. Og så er det gøy med masse nye folk som også trener mye. Det har gått fint å bli kjent med nye folk. Det er veldig sosialt her, og jeg trives godt. Jeg synes det er MINST like bra som forventet. Treningene er bra og jeg synes jeg utvikler meg hele tiden.



ELISE STENDAHL
9A / ishockey

Jeg hadde lyst til å begynne på WANG, for der kan jeg trene mye. Jeg har lyst til å bli god i hockey, og holde på lenge. Jeg trives her og lærerne er bra folk. Vi har veldig fine treninger og jeg føler jeg lærer mye.



ELISABETH HODNE VOLL
9B / fotball

Jeg hadde lyst til å gå på WANG fordi trening nesten hver dag i skoletiden hørt ut som en fin ting. Søsteren min gikk her og hun sa det var bra. Det er litt reisevei, men det går fint. Jeg trives godt, men det er også mye nytt. Treningene er gøy, og jeg liker best basis- og fotballøktene.

PROFIL FRA WANG



OLIVER CALIK
Ishockey

Oliver var en av tre gutter fra Bergen, som begynte i 9. klasse hos oss. Sammen med pappaen til en av gutta, flyttet de i egen leilighet nær DNB Arena for å følge hockeydrømmen. Oliver fullførte Vg3 ved WANG Toppidrett Stavanger våren 2023, og har allerede fått en fullt fortjent plass på A-laget til Oilers med de "store" gutta. Man kan si at Oliver er godt i rute for å oppfylle den drømmen han kom hit for.

Oliver hadde hørt at det var blitt startet opp en idrettsungdomsskole i Stavanger. I samråd med foreldre falt valget på å flytte til Stavanger. Det å få lov til å drive trening

“

WANG har gjort at jeg kan satse på idretten min, uten å miste for mye faglig. Her klarer jeg å gjøre begge deler, og tilretteleggingen er god når vi er så mye borte

og idrett som en stor del av skolehverdagen var veldig fristende, og skolen ble akkurat slik han hadde håpet på.

«Det beste med WANG er miljøet her», sier Oliver. «Mange flinke folk som kjører gode treninger. Det jeg likte her var at det ikke bare var hockey, men masse annet hvor vi lærte veldig mye». Oliver er veldig fornøyd med oppfølgingen fra lærerne både på Ung og på Topp, og «de har gjort at jeg kan satse på idretten min, uten å miste for mye faglig. Her klarer jeg å gjøre begge deler, og tilretteleggingen er god når vi er så mye borte».



RÅ PÅ SKOLE // RÅ PÅ IDRETT

GLEDEN VED LÆRING OG AKTIVITET

Elevene ved WANG Ung skal erfare gleden ved trening og aktivitet, og bli motivert til videre satsing på idrett. De er i starten på en lang idrettskarriere, og det er viktig å ha et langsiktig perspektiv på utviklingen til hver enkelt elev.

Barn født samme år kan være langt fra hverandre i utvikling i denne perioden. Vårt trenerteam tar hensyn til dette og har fokus på mestring, fremgang og variert trening. Vi skal hjelpe til med å bygge grunnlaget for veien videre.

For oss er kvalitet, trygghet og variasjon de viktigste stikkordene for treningene. Gjennom individuell mestring og sosialt samhold skal elevene våre oppleve glede i trening og aktivitet. Trenerne våre skal tilrettelegge aktiviteter slik at elevene tør å utfordre grensene sine og dermed oppleve mestring. Gjennom variasjon i et bredt utvalg av aktiviteter og gradvis progresjon i nivå, ønsker vi å bevare og øke elevenes motivasjon for idrett og aktivitet.

Elever ved WANG Ung vil trene mer

På WANG Ung danner basistrening grunnlag for elevenes idrettsspesifikke treningsarbeid. Basistreningen er viktig i en alder hvor idretten i større og større grad vil bli spisset og spesialisert. Grunnleggende basisferdigheter som balanse, koordinasjon, utholdenhet, styrke og bevegelse er i hovedfokus på treningsøktene.

Treningsrammer på WANG Ung

- Fire 90-minuttersøkter per uke
- Trening med lav belastning
- Gradvis økende idrettsspesialisering i løpet av tre år

Jenter, fokus, utvikling

Prosjektet «Jenter, fokus, utvikling» er det nyeste av tre prosjekter ved WANG, ledet av Maren Lundby. Oppstarten var i februar 2024, og målet er å gi jentene best mulig oppfølging for å rekruttere dem til idrettens høyeste nivå.

Vi har en helhetlig tilnærming som vektlegger trening, kommunikasjon og samarbeid med eksterne aktører, for å sikre en inkluderende og likestilt idrettskultur. WANG er en aktiv pådriver for like rammevilkår for jenter og gutter, i samarbeid med særforbund og klubber, og jobber for å utjevne eksisterende forskjeller.

I prosjektet vil det også være ekstra fokus på å gi trenere, foresatte og andre involverte kunnskap og verktøy for å følge opp elevene på best mulig måte. Temaer som styrketrening i ung alder og kroppslig utvikling vil være sentrale, i tillegg til kommunikasjon rundt jentetemaer som menstruasjon. Målet er å sikre at alle får den nødvendige kompetansen til å støtte elevenes utvikling på en god måte.



MAREN LUNDBY
Prosjektleder for
Jenter, fokus, utvikling

EN HELHETLIG OPPFØLGING

Vi ønsker å hjelpe våre elever til å finne en god balanse på idrett, skole og livet generelt gjennom de potensielt seks årene hos oss i WANG. Dette ivaretar vi gjennom våre to prosjekt, «Helhetlig helse» og «Det 6-årige løpet», som begge bidrar til at vi får en mer helhetlig ivaretagelse av våre elever.



«Helhetlig helse» er en helsefremmende satsning i hele WANG, i samarbeid med relevante fag- og forskningsmiljøer som har til hovedhensikt å sikre god fysisk og psykisk helse hos våre elever. «Det 6-årige løpet» sikrer våre elever en god og progressiv utvikling av det idrettsspesifikke treningsinnholdet fra UNG til TOPP på tvers av våre skoler.

Helhetlig helse har medført en ny retning hvor vi blant annet ønsker at informasjon og kunnskap om fysisk og psykisk helse skal være en naturlig del av elevenes hverdag. For å imøtekomme den nye retningen på best mulig vis har vi definerte årshjul for Helhetlig Helse for alle trinn, med ulike tiltak inn mot elever, ansatte og foresatte. For å styrke kompetansen til alle som er tett på eleven (lærere, trenere og foresatte) har vi et faglig samarbeid med Olympiatoppen, Sunn Idrett, Antidoping Norge, Braive, forskningsmiljøer på Norges Idrettshøgskole og Skadefri. Vi har tro på at vi sammen kan finne en god vei til å lykkes med idrett, skole og samtidig ha det bra i livet!

«Det 6-årige løpet» er idrettsspesifikke utviklingstrapper i et 6-års perspektiv fra start på UNG til fullføring av TOPP. Utviklingstrappene er utviklet av våre trenere i WANG i samarbeid med særforbundene i de aktuelle idrettene. Med dette sørger vi for en progressiv utvikling i henhold til Olympiatoppens utviklingsfilosofi og særforbundenes utviklingstrapper. Utviklingstrappene sikrer dermed idrettsspesifikk kvalitet i henhold til elevenes nåværende nivå samt god kommunikasjon rundt trening ettersom alle innenfor en idrett forholder seg til samme utviklingstrapp.

Ove Husket Sollie og Stine Østvold Aamot leder disse to prosjektene i WANG.

PRAKTISK INFORMASJON

Skolen mottar offentlig statstilskudd for elevene. Statstilskuddet dekker hoveddelen av driftsutgiftene, slik at skolepengene utgjør en mindre andel. For skoleåret 2025-2026 er prisen kr. 26.000,- med forbehold om justering. Første avdrag av skolepengene er på kr 2.000,-, og tilbudt skoleplass garanteres når første avdrag er betalt. Resten av skolepengene deles i 2 terminbeløp som faktureres i september og januar hvert år.

Søkere som trekker tilbake søknaden før skolestart må sende skriftlig melding til skolen. For å få refundert halvparten av beløpet, må meldingen være skolen i hende før skolestart. Elever som har begynt er forpliktet til å betale halvparten av skolepengene før 31. desember. Skriftlig melding må i så fall være mottatt av skolen innen denne dato. Elever som slutter etter 1. januar, må betale hele summen.



SØK HER



www.wang.no

1. mars – Søknadsfrist for alle nye elever.

Opptak

Skolens opptakskomité behandler hver søknad individuelt, og søkerne får beskjed om inntak, venteliste eller avslag i henhold til skolens inntaksreglement. Ved oversøkning vil det bli holdt opptaksprøver.

Dato, tid, sted og innhold på opptaksprøvene blir lagt ut på skolens hjemmeside og kommunisert direkte med søkerne og deres foresatte.

Hvordan søke

Elektronisk søknadsskjema og mer informasjon rundt søknad finner du på nettsiden.
www.wang.no

KONTAKTINFORMASJON WANG UNG STAVANGER

Daglig leder:

Steffen Uldal / 907 54 076
steffen.uldal@wang.no

Rektor:

Leif Harald Flikkeid / 907 72 814
leif.flikkeid@wang.no

Idrettsansvarlig:

Tor Einar Refsnes / 416 01 097
tor.refsnes@wang.no

Idrettskoordinator:

Kristine Wiig Skarlund / 4120 23 04
kristine.skarlund@wang.no

Her finner du oss:

Gunnar Warebergs gate 5, 4021 Stavanger

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00-15.00

Telefon:

51 84 07 00

E-post:

ungstavanger@wang.no

For mer informasjon:

WWW.WANG.NO/STAVANGER

NB! Vi tar forbehold om at det kan komme endringer i skoleplanen etter at brosjyren er sendt til trykking. Siste oppdaterte planer vil bli lagt på www.wang.no



[@wangungstavanger](https://www.instagram.com/wangungstavanger)



[WANG Ung Stavanger](https://www.facebook.com/WANG-Ung-Stavanger)

