



WANG
UNG

**Velkommen til Åpen dag på
WANG Ung Oslo**

16.01.2025





- Martin Jacobsen, rektor på WANG Ung Oslo.
- 40 år.
- Sæby, Nordjylland i Danmark.
- Jobbet som lærer, teamleder, inspektør, ass. rektor og rektor på ungdomsskole i Norge siden 2011.
- Startet som rektor på WANG Ung Oslo 2019.
- Master i skoleledelse fra BI Oslo.
- Skolemiljø og ledelse på OsloMet 2022.
- Fotballbakgrunn og Bachelor i idrett fra University College Nordjylland.





- **Martin Waaler Kaas, idrettsansvarlig.**
- **Aktiv langrennsløper frem til 2011.**
- **Flersportutøver til 18 år.**
- **Studerte Organizational leadership og entrepreneurial studies på skistipend i USA.**
- **Kommer fra engasjert idrettsfamilie (landslagstrener, landslagsutøver, styreverv i norsk idrett, Olympiatoppen).**





- Mari Mesel Homdrom, assisterende rektor på WANG Ung Oslo.
- Jobbet som lærer, teamleder og inspektør på barneskole og ungdomsskole siden 2010.
- Startet som assisterende rektor på WANG Ung Oslo 2019.
- Er i gang med master i skoleledelse på BI.
- Sosialpedagogisk rådgiver.





- Nina Bansal, avdelingsleder på WANG Ung Oslo.
- Landslagsutøver i Taekwondo fra 2007 – 2023. Var i europa- og verdenstoppen fra 2014 – 2023.
- Utdannet lærer og jobbet i Osloskolen siden 2011.
- Er i gang med master i skoleledelse på BI Oslo.
- Trener/rådgiver.
- Trener og instruktør på Mudo Gym og Naardic.
- Tidligere landslagstrener i NKF.





- Zoë van der Weel, 34 år, Idrettskoordinator på WANG Ung Oslo.
- Har ansvar for håndballgruppa på WANG Ung Oslo.
- Jobbet på WANG Ung Oslo og WANG Toppidrett Oslo siden 2016.
- Tidligere håndballspiller, har spilt på Aker Topphåndball i mange år
- Vært med i OL i 2012 for Storbritannia
- Jobber som fysisk trener i Håndballforbundet region øst.
- Mastergrad i fysisk prestasjonsevne fra Norges Idrettshøgskole



GDPR



Veronica Undseth
Kommunikasjonsansvarlig i WANG





VISJON – VERDIER - MÅLHIERARKI

VISJON

WANG skal være en ledende utdanningsinstitusjon i Norge med hovedfokus på å kombinere utdanning med trening/idrett mot høyt nivå. Vi skal oppfattes som Norges mest kompetente skole på utvikling av unge utøvere (ungdomsskole og videregående nivå).

VÅRE VERDIER

Med utgangspunkt i WANGs visjon skal verdiene være kulturbærende elementer i vår hverdag.

I WANG-familien skal vi ha en kultur som kjennetegnes av at vi er **tett på**, og sammen skaper vi et eieforhold til WANG.

Gjennom våre verdier skal **WANG** fremstå som **vesentlig annerledes** enn offentlig skole og våre konkurrenter i våre handlinger og omdømme.

TILLITSFULL – PRESTASJONSORIENTERT - NYSGJERRIG

Tillitsfull

Vi har et positivt menneskesyn. Vi ser elevene som våre kunder og våre ansatte som uvurderlige ressurser. Gjennom tillitsbasert ledelse er vi etterrettelige, ærlige og tilgjengelige. Vi balanserer frihet og styring innenfor klare rammer, med høy tillit hos alle våre samarbeidspartnere.

Prestasjonsorientert

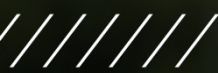
Bak enhver prestasjon ligger utvikling. Vi hjelper elevene å nå sine mål på skole og idrettsbanen, i samarbeid med foresatte, ansatte og partnere. Våre elever skal oppleve å få en konkurransefordel for fremtiden.

Nysgjerrig

Vi er læringsorienterte og søker stadig utvikling. Gjennom engasjement og samarbeid tilpasser vi oss fremtidens krav ved å stille spørsmål til egen praksis, følge forskning og bruke kunnskap effektivt. Kulturen kjennetegnes av engasjement, beslutningskraft og tilpasningsevne gjennom samarbeid.

Vi lover at

OVERORDNEDE MÅL	STRATEGISKE MÅL	STRATEGISKE MÅL	STRATEGISKE MÅL	STRATEGISKE MÅL
WANG rangeres som en av Norges beste skoler i nasjonale målinger	Elevene blir sett og får en unik og tett oppfølging	Elevene har et trygt og inspirerende læringsmiljø	Elevene lærer å mestre utfordringer og løse oppgaver	Elevene utvikler høy kompetanse i lesing, regning, matematikk og norsk
WANG utvikler elever til Olympiatoppen og idrettens høyeste nivå	WANG ivaretar elevenes helse på en helhetlig og faglig forankret måte	Elevene trener med kvalitet gjennom et langsiktig utviklingsfokus basert på beste praksis	Elevene har en helhetlig treningshverdag	Elevene forstår og praktiserer krav som stilles til morgendagens utøver



Hva er WANG Ung Oslo?

WANG
UNG



WANG Ung Oslo – en del av WANG-familien



WANG Toppidrett

Oslo
Tønsberg
Fredrikstad
Hamar
Romerike
Stavanger

WANG Ung

Oslo
Fredrikstad
Hamar
Tønsberg
Romerike
Sandefjord
Sandnes
Stavanger
Follo

Hva er WANG Ung Oslo?

- ✓ Godkjent av UDIR som en friskole (privatskole).
- ✓ 8.-10. trinn med totalt 380 elever.
- ✓ Profilskole = ekstra kompetansemål i samfunnsfag og kroppsøving, samt eget profilmag «*Utvikling av unge idrettsutøvere*».
- ✓ Vi følger læreplanene til UDIR som alle andre ungdomsskoler i Norge.

WANG Ung Oslo



30.500 KR

PR. SKOLEÅR
FORDELES OVER 8 MND
(SEPT - APRIL)



**ELEVER I
SENTRUM**

ALLE INNTEKTER SKAL KOMME
ELEVENE TIL GODE
(FORSKRIFTSFESTET)



FINANSIERING

85 % FRA STATEN
INNTIL 15 % I FORM AV
SKOLEPENGER

HOS WANG UNG FÅR DU



Undervisning



Bærbar PC



Treningsleir 10. trinn



4 treninger i uka med
høykompetente
trenere



Treningsklær og bag fra
Nike hvert år



Idrettsdager



Undervisningsmaterieill



Timeplan WANG Ung Oslo

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.00-09.30	TRENING	TRENING	SKOLE	TRENING	TRENING
09.30-10.00	PAUSE				
10.00-11.30	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
11.30-12.00	PAUSE				
12.00-13.00	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
13.10-14.10	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
14.15-15.15	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE	SKOLE
	STUDIETID				
	TRENING MED KLUBB				

*Eksempel på timeplan.

Utvikling i sentrum

LÆRINGSFILOSOFI

**KARAKTERDEMPENDE
UNDERVEISVURDERING**

**SMARTERE-MÅL
ØVEROM OG PRØVEROM**

**DEN
SELVREGULERENDE
ELEVEN**

HVA SIER ELEVENE OM WANG UNG OSLO?

Elevene på Wang ung Oslo går her for å kombinere idretten sin med skole. Vi har treninger hver dag, og legger til rette for spesifikke treninger for de fleste idretter.

«Hva er det beste med treningene på Wang?»

Ida: «På WANG får jeg muligheten til å satse i sporten jeg brenner for, i tillegg som jeg får god undervisning. WANG er veldig gode på å trene allsidig, så vi får både trene på idretten vår i tillegg til felles basisøker med alle idretter i Oslo turnhall»

«Hva gjør vi utenom undervisning?»

Sondre: «Vi i 10ende klasse skal til Danmark i mars, på treningsleir. Vi har også fagdager i de ulike idrettene, fellesøker med WANG Follo, og teltturer hvert år.»

«Hva er det beste med WANG ung Oslo?»

Leah: «det beste med WANG er at vi er en leksefri skole. Det gjør at jeg kan bruke fritiden min til klubbtrening og andre sosiale ting. I tillegg trener vi på mange kule idrettsarenaer, som for eksempel Oslo turnhall, Bislett, Holmenkollen, Løren ishall og Teglverket.



Ida Fergestad, elevrådsleder

HVA SIER FORELDRE OM WANG UNG OSLO?

«På WANG Ung Oslo får ungdommen mulighet til å kombinere idrett og skole, som gir et unikt utgangspunkt for videre skolegang og idrettskarriere.

Elevene får lærere som engasjerer seg i den enkelte elevs utvikling på skolebenken og i idretten, som rammes inn av skolens utviklingstrapp. Kombinasjonen av idrett og skole gir et eget samhold og læringsmiljø samtidig som elevene utvikler bekjentskaper på tvers av idretter og hjemklubber.

WANG Ung Oslo skaper mestringsfølelse ved å fokusere på det sosiale samholdet og utviklingen av sine elever»».



Beate Nordbø, FAU-leder

Studietid

Intensjon: At elevene blir ferdig med all skolearbeid på skolen for å kunne fokusere på deres trening/familie/venner på fritiden.

- 60 minutter hver uke på hvert trinn med faglærere til stede.
- Kombinasjon av leksehjelp og temabasert veiledning.
- Deltakelse er frivillig.

RESULTATER WANG UNG OSLO

ELEVUNDERSØKELSEN



ELEVENE TRIVES, OPPLEVER GOD STØTTE FRA LÆRERE, TRENERE OG FORESATTE OG OPPLEVER AT DE BLIR UTFORDRET I FAGENE PÅ WANG UNG OSLO!

NASJONALE PRØVER



ELEVER PÅ WANG UNG OSLO SKÅRER OVER BÅDE NASJONALT NIVÅ OG OVER SKOLER I OSLO KOMMUNE I REGNING OG LESING.

Nasjonalt - Fylke - Kommune - Enhet	2018-19 ?		⚡ 2019-20 ?		2020-21 ?		2021-22 ?		⚡ 2022-23 ?		2023-24 ?	
	Alle eierformer ?		Alle eierformer ?		Alle eierformer ?		Alle eierformer ?		Alle eierformer ?		Alle eierformer ?	
	Alle kjønn ?		Alle kjønn ?		Alle kjønn ?		Alle kjønn ?		Alle kjønn ?		Alle kjønn ?	
	Grunnskolepoeng ?	Antall elever ?	Grunnskolepoeng ?	Antall elever ?	Grunnskolepoeng ?	Antall elever ?	Grunnskolepoeng ?	Antall elever ?	Grunnskolepoeng ?	Antall elever ?	Grunnskolepoeng ?	Antall elever ?
- Hele landet	42,0	58 750	43,2	59 245	43,3	58 945	43,4	60 253	42,4	60 054	42,2	61 783
- Oslo	43,3	5 760	44,9	5 892	44,9	5 989	45,0	6 156	44,6	6 329	44,2	6 427
- Oslo	43,3	5 760	44,9	5 892	44,9	5 989	45,0	6 156	44,6	6 329	44,2	6 427
Wang Ung Oslo AS	47,1	62	48,3	121	50,3	124	50,4	124	48,8	124	49,1	125



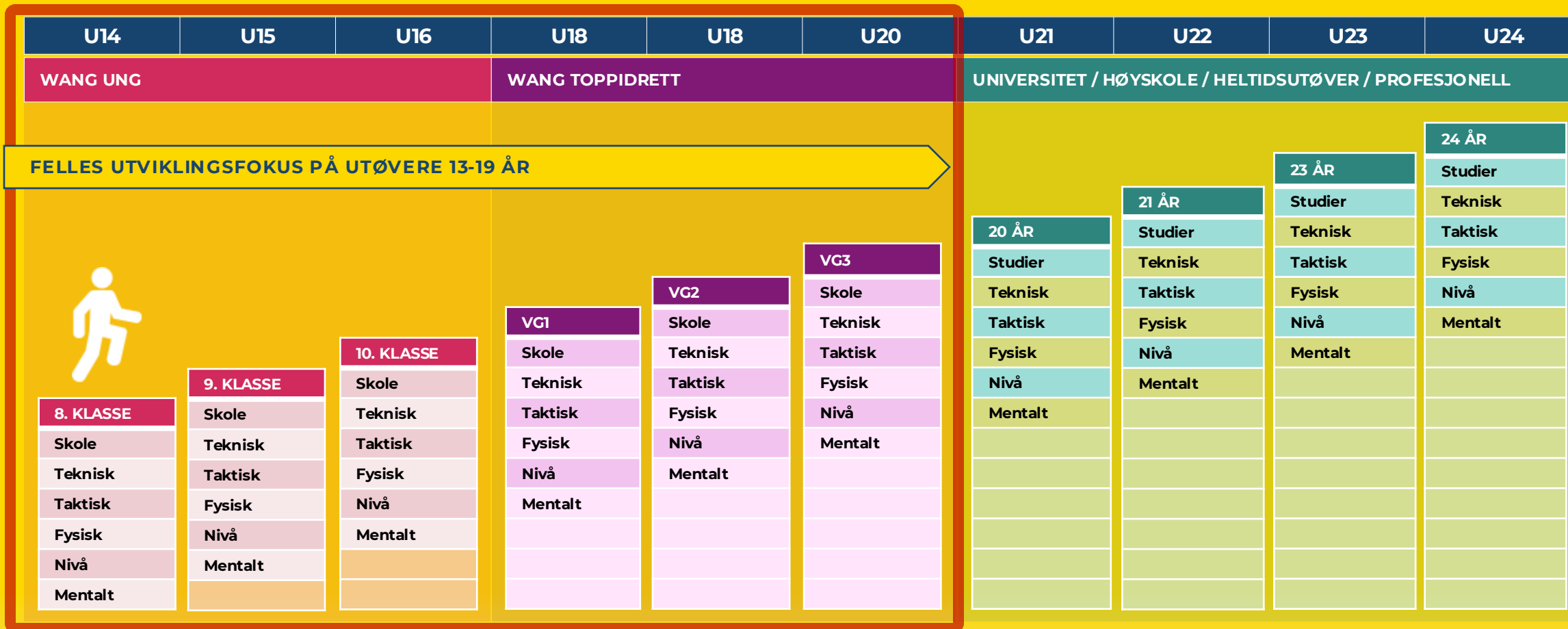
WANG UNGS TRENINGSFILOSOFI



OLYMPIATOPPENS FILOSOFI

Nivå	Aldersgruppe	Utviklingsperiode	Fokusområder
1	0 – ca 6 år	Aktiv start perioden	Lære grunnleggende bevegelser
2	ca 6 – ca 8 år	Grunnlagsperioden	Utvikle grunnleggende motoriske og fysiske forutsetninger
3	ca 9 – ca 11 år	Ferdighetsperioden	Lære og utvikle grunnleggende idrettslige ferdigheter
4	ca 12 – ca14 år	Lære å trene perioden	Utvikle evne til å gjennomføre systematisk trening med langsiktige utviklingsmål
5	ca 15 – ca17 år	Lære å konkurrere perioden	Lære å forberede, gjennomføre og evaluere konkurranser.
6	ca 18 – ca22 år	Trene for å konkurrere perioden	Videreutvikle evne til å forberede, gjennomføre og evaluere konkurranser og lære å se sammenhenger mellom forberedelser og utvikling av resultater.
7	etter ca 23 år	Trene for å vinne perioden	Utvikle og praktisere toppidrettslige ferdigheter og kvaliteter

WANGS UTVIKLINGSTRAPP



KOMPETANSE OG MÅLSETTING



WANG

6-årsløpet til WANG

Langsiktig
utvikling

8. klasse: 3 + 1

9. klasse: 2 + 2

10. klasse: 2 + 2

VG1: 1 + 3

VG2: 1 + 3

VG3: 1 + 3

Overgangen til WANG Toppidrett
forberedes ved hospitering fra
10.klasse til VG1





//////

6-årsløpet til WANG

- Kvalitetssikre treningen i hver enkelt idrett.
- Laget i dialog med forbund og landslagstrenerne.
- Langsiktighet.
- Trening og mestring foran prestasjon.

Mer enn trening – bygge hele mennesket

- Tre store prosjekter i WANG.
 - Helhetlig Helse.
 - Forskning og utvikling.
 - Kvinner, fokus og utvikling.
- Teori og treningslære.
- Kosthold og ernæring.
- Oppfølging og forebygging av skader.
- Samhold og treningsmiljø.

TRENING ER SKOLEFAG

3 fag:

Kroppøving (BASIS)

Idrettsaktivitet
Friluftsliv
Trening og livsstil

Fysisk aktivitet og helse (BASIS)

Fysiske aktiviteter
Kosthold og helse

Utvikling av unge idrettsutøvere (SPESIFIKK)

Trening
Idrettskunnskap





//////

HVOR TRENER VI?

- OSLO TURN
- VALLHALL ARENA
- OSLO TENNIS ARENA
- LØRENHALLEN
- TEGLVERKET
- HOLMENKOLLEN/LILLOMARKA
- WANG TOPPIDRETT OSLO
- NIH PÅ SOGNSVANN
- OSLO GOLFKLUBB



WANG

SKADEANSVARLIG

- Samtale med elev.
- Dialog med klubbtrenerne, fysioterapeuter og foreldre for best mulig oppfølging.
- Tilgjengelighet for elevene under spesifikk treningstid.
- Tilgjengelighet tre timer på skolen hver onsdag
- Hjelp til regulering av totalbelastning.
- Treningsplanlegging og treningsplan sammen med elev eller klubb.
- Innføring og opplæring i bruk av skadefriappen.
- Opplæring av alternative treningsøvelser.
- Oppfølging av fysioøvelser og treningsøvelser.
- Regelmessig oppfølging av skadesituasjon.
- Samtale og rådgivning knyttet til idrettsernæring.

"Vi ønsker å utvikle smarte utøvere som lærer seg å trene - også når det oppstår idrettsskader eller andre utfordringer som hindrer eleven i å delta på felles aktiviteter"

INNTAK

- Inntaksreglement.
- Del 1: Opptaksprøve med basisferdigheter.
- Del 2: Opptaksprøve med spesifikke tester i utvalgte idretter.
- Kvoter fastsettes før opptaksprøver.
- Sikre mangfold og kvalitet.
- Kun opptaksprøven som gjelder ved inntak.
- Informasjon om opptaksprøvene finner dere på skolens nettside.

SØKNADPORTALEN

TILBUD

Sendes til foresatt 1 sin e-post med link inn til Min Side hvor tilbud må aksepteres før kontrakt sendes til foresatte.
5 dagers signeringsfrist.

AVSLAG/VENTELISTE

Sendes til foresattes Digipost.
Dersom foresatte ikke har Digipost, sendes det per fysisk post.



VIKTIGE DATOER

- **Søknadsfrist: 1. mars 2025.**
- **Opptaksprøver: mars/april 2025.**
 - Detaljert opptaksprøve publiseres rett etter søknadsfrist.
- **Inntaksbrev/venteliste-brev: 5. mai 2025.**
- **Besøksdag + foreldremøte: 18. juni 2025.**





KORT OPPSUMMERT....

**LÆRE Å LÆRE
LÆRE Å TRENE**





Sammen lykkes vi!

