

TRENERSEMINAR

WANG UNG FOLLO

Onsdag 22. januar kl. 18:00 – 19:30

Vi inviterer deg som trener for våre elever til et inspirerende seminar med temaet «relasjonskompetanse».

Maren Lundby deler sine erfaringer og innsikt fra utøverperspektivet på hva en god relasjon betyr.

Lukas Karlsson gir oss verdifulle råd og refleksjoner fra trenerens ståsted.

Det blir lett servering av frukt og mineralvann.

Vi ser frem til en lærerik og engasjerende kveld sammen!

[Trykk her for påmelding](#)



Lukas Karlsson
Hovedtrener, Follo HK



Maren Lundby
Tidligere skihopper