

WANG TRENERSEMINAR

4. februar 2025

WANG TØNSBERG KI. 19.00

Vi inviterer trenere, ledere og politikere i Vestfold til årets mest inspirerende kveld med faglig påfyll, diskusjon og nettverksbygging. Tema for kvelden er "Ungdom, prestasjon og kommunikasjon".

Program:

18:45 Dørene åpnes

19:00 Eirik Hukali – Fysisk trener for Håndballgutta.

Tema: Styrketrening for økt prestasjon og skadeforebygging

20:00 Maren Lundby – Tidligere skihopper.

Tema: Trening for jenter i ungdomsårene.

20:30 Ole Petter Hjelle – Lege, hjerneforsker og foredragsholder.

Tema: Ungdomshjernen og kommunikasjon.

Påmelding til geir.erlandsen@wang.no innen 1. februar.



Ole Petter Hjelle

Hjerneforsker, lege og
foredragsholder



Maren Lundby

Tidligere skihopper

Eirik Hukali

Fysisk trener for
Håndballgutta

