

HELSESYKEPLEIER

Helsesykepleier ved WANG Tønsberg heter Eveline Skarbøvik Borchgrevink. Eveline kan treffes på telefon 40917496 eller epost eveline.skarbovik.borchgrevink@tonsberg.kommune.no.

Kontortid for helsesøster er:

mandager 08:30-15:00

tirsdager 10:00-14:00

onsdager 08:00-12:30

torsdager 08:00-12:00

fredager 08:00-12:00

Eveline har kontor i 2.etg på WANG Ung.

Helsesykepleiers oppgaver er fremme helse ved bl.a. å:

- å bidra til at elevene ikke blir syke (primærforebyggende/universelle)
- oppdage og ta tak i problemer og sykdommer tidlig (sekundærforebygging/selektive)
- tilrettelegge for dem som har en kjent lidelse (tertiær forebygging/indikerte)

Lærerne er viktige samarbeidspartnere for helsesykepleier. Lærerne er nærmest elevene og har dermed god mulighet til å oppdage elever som strever med ulike problemer. Vi kan for eksempel drøfte en elev anonymt, foreta en samtale sammen med eleven, eleven kan få time hos helsesykepleier eller elevene kan ta kontakt selv.

Helsesykepleier kan bidra med henvisninger til andre fagfolk og instanser ved behov.

Helsesykepleiers spesialområder er: Fysisk OG psykisk helse: helserelaterte problemer som rammer ungdom, ingenting er for stort eller for lite. Noen stikkord: kroppslige plager, ulike kroniske sykdommer, ernæring, spiseproblemer, overvekt, vanskelige hjemmeforhold, sosiale problemer, tap/sorg, livskriser, søvnproblemer, depresjon, angst, mobbing, mistriksel, seksualitet, prevensjon, graviditet, seksuelt overførbare infeksjoner, seksuelle overgrep, kjønnsidentitet, røyking, rus, enkel syn/hørselstest, etnisk relaterte problemer m.m.

Det kan være aktuelt å samarbeide med flere ulike instanser når elever har sammensatte problemer. Helsesykepleier kan f.eks. bidra med å ta kontakt med ulike instanser i hjelpeapparatet, innhente helseopplysninger fra tidligere, gi veiledning om ulike lidelser evt. formidle kontakt med andre som kan bidra.