

Beredskapsplan for WANG ved eventuell Covid-19 utbrudd

1.0 Generelt

Dette er en handlingsplan/beredskapsplan for WANG ved en eventuell situasjon hvor elev/ansatt får påvist smitte av Covid-19

Litt om viruset (fra www.helsenorge.no)

- Koronavirus er en gruppe ulike virus som kan gi sykdom i luftveiene – altså nese, hals og lunger. Vanlig forkjølelse skyldes ofte en type koronavirus.
- Det nye koronaviruset (nCoV -2019) som gir sykdommen covid-19 ble oppdaget av leger i Kina i desember i fjor.
- Covid-19 står for corona virus disease 2019. På norsk bruker vi bare forkortelsen covid-19.

Symptomer (fra www.helsenorge.no)

- De vanligste symptomene på covid-19 er feber, hoste og tungpustethet.
- Mange får også vondt i hodet og kroppen.
- En del blir sår i halsen.

Smitte (deler fra www.helsenorge.no)

- For å kunne bli smittet må man være i nærkontakt med en smittet person. *Nærkontakt defineres som: opphold i inntil 2 meter fra en smittet person, samt opphold i nærkontakt med en smittet person i mer enn 15 minutter.*
- Covid-19 finnes i små dråper som kommer ut gjennom munnen og nesen når en person som er smittet hoster eller nyser.
- Den vanligste smitemåten er at du puster inn dråper med smitte som svever i lufta eller at du får virus på hendene og får det i deg hvis du tar deg i ansiktet.
- Viruset kan overleve lenge inne i levende dyr uten at dyrene blir syke. Det er ikke noe som tyder på at det finnes smittede dyr i Norge.
- Per i dag er det ikke noe som tilsier at det er risiko knyttet til kjøp av varer og mottak av pakker fra Kina, så lenge det ikke er snakk om kjøp av levende eller døde dyr. Dette gjelder også pakker som har vært innom Kina på vei til Norge.

2.0 Risiko

Skoler er risikoutsatt da det er mange mennesker samlet i klasserom. På WANG har vi idrettselever som i tillegg omgås mange utøvere i trening og konkurransesituasjoner utenom skoletiden, med til dels nedsatt immunforsvar som et resultat av konkurranse.

Det er svært viktig med gode hygieniske tiltak på skolen og skolens trening. I tillegg er det svært viktig med godt renhold på skolen.

3.0 Elev

Forebyggende

- For å hindre smitte bør personer som er syke unngå å hoste eller nyse direkte på andre.
- Du bør, når det er mulig, holde minst én meters avstand til personer som hoster.
- God håndhygiene er viktig for å hindre smitteoverføring. Det er plassert ut anti-bac flere steder på skolen
- Finne alternativer til håndhilsing og klemming.
- Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann, spesielt når du har vært ute blant folk.
- Hoste inn i et papirlommetørkle som du kaster. Deretter må du vaske deg på hendene.
- Hvis du ikke har et papirlommetørkle, bør du hoste i albukroken slik at du ikke sprer dråper ut i lufta.
- Hvis du ikke har såpe og vann tilgjengelig, kan du bruke et desinfeksjonsmiddel som inneholder alkohol. Desinfeksjonsmidler med alkohol ødelegger viruset.
- Personer med alvorlig sykdom bør unngå å komme i fysisk kontakt med personer som har vært i områder med smitte de siste to ukene. Da bør man bruke telefon eller internett. Hvis det er mer enn to uker siden de kom hjem og de ikke har symptomer som hoste, tungpustethet eller feber er det trygt å besøke hverandre.

Karantene (holde seg hjemme)

Du skal unngå å komme på skolen og holde deg hjemme dersom:

- Du mistenker at du kan være smittet.
- Du mistenker at du kan være smittet og venter på svar på prøven.
- Du har fått bekreftet at du er smittet.
- Du er bekreftet syk av covid-19, men trenger ikke å legges inn på sykehus.
- Du har hatt nær kontakt med et bekreftet tilfelle, eller bor sammen med en som er bekreftet smittet (nærkontakt).
- Du har vært i et område med vedvarende spredning av covid-19 sykdom.
- Alle som har vært i områder med vedvarende smitte (se: <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>), skal holde seg hjemme i 14 dager etter hjemkomst, uavhengig av om de har symptomer eller ikke.

Fravær og undervisning hvis hjemme (www.udir.no)

- Ut skoleåret vil elever som har fravær av helsegrunner, slippe å gå til fastlegen for å få dokumentert fraværet. Foreldre til elever under 18 år og elever som er myndige, kan selv skrive egenmelding.
- Slikt fravær vil ikke påvirke 10%-regelen (§ 3-3 4. ledd i forskrift til friskoleloven), men fraværet vil regnes med i elevens totale fravær på vitnemålet.
- En elev som er hjemme grunnet sykdom skal følge undervisningen på OneNote/Teams. Alle faglærere vil legge ut alternative opplegg for alle elever som er hjemme grunnet sykdom. De alternative oppleggene vil medføre innleveringer som må gjennomføres for å kunne få vurderingsgrunnlag i fagene (§ 3-3 3. ledd i forskrift til friskoleloven)

4.0 Foresatt

- Skolen forventer at det ikke er noen foresatte som sender sitt barn på skolen, hvis det er den minste mistanke om symptomer. Ved slike tilfeller holdes eleven hjemme og elevens kontaktlærer informeres.
- Med bakgrunn i dagens kunnskap og erfaringer fra andre land anser Folkehelseinstituttet ikke at det er grunnlag for å holde ellers friske barn hjemme fra skoler og barnehager.
- Skolen vil ivareta opplæring av syke elever gjennom læringsplattformen OneNote/Teams. Her vil det ligge ukeplaner og oppgaver som eleven kan gjøre hjemmefra. Faglærer kan kontaktes dersom eleven står fast eller trenger hjelp/råd.
- Skolen forventer at foresatte til en smittet elev informerer elevens ulike treningsmiljøer uten ugrunnet opphold.

5.0 Lærer

- Skolen forventer at lærer som har symptomer holder seg hjemme fra skolen. Nærmeste leder informeres umiddelbart, slik at vikar kan settes inn.
- Lærere som eventuelt har vært i et klasserom/treningsrom med en smittet elev vil bli satt i karantene.
- Det forventes at lærere bruker læringsplattformen Teams aktivt, slik at syke evt. elever satt i karantene kan følge opplæringen i alle fag.

6.0 Skolens tiltak (www.fhi.no)

- Skolen er i kontinuerlig kommunikasjon med kommuneoverlegen.
- Som hovedregel vil skolen ikke stenges etter anbefaling av Folkehelseinstituttet. Stenging kan medføre betydelige praktiske utfordringer for elevene og foreldrene. Undervisning vil heller ikke avlyses, men det vil være en tilrettelegging for elever som er syke eller satt i karantene.
- Skoleturer/treningsleirer: Skolen vil vurdere hver skoletur/treningsleir separat opp mot anbefalinger fra myndigheter.
- Skolen vaskes hver dag, men det vil være fokus på grundigere vask samt spesielt fokus på utsatte steder som for eksempel. dørhåndtak og toalettområder.
- Det er satt ut anti-bac flere steder på skolen og informasjon om forebyggende tiltak/atferd går på skolens intern-tv og er hengt opp i papirform rundt på skolen.
- Dersom en elev får påvist smitte og blir satt i karantene, vil elevens klasse (undervisningsgrupper), treningsgruppe samt elevens faglærere automatisk kunne settes i karantene. Ved slike tilfelles vil rektor umiddelbart varsle alle berørte hjem.

7.0 Handlingsplan ved eventuell smitte

Dette er en spesifikk beskrivelse av hva skolen gjør dersom en elev/ansatt får påvist smitte

1. Foresatt evt. elev varsler rektor umiddelbart etter at test utført av helsemyndigheter påviser smitte.
2. Rektor vil, i samråd med kommuneoverlegen, beregne smittetidspunkt.

3. Hovedregel er at de mennesker som eleven var i nærkontakt med 24 timer før sykdomsutbrudd er utsatt. Skolen vil umiddelbart kartlegge hvilke personer smittet elev var i nærkontakt med, dersom eleven var på skolen i smitteperioden.
4. Elever, trenere og lærere som har vært i nærkontakt med den smittede i den aktuelle tidsperioden, vil umiddelbart settes i karantene. Rektor vil kontakte de berørte.
5. Skolen vil sende navneliste (navn, postnr. samt foresattes kontaktinformasjon) til kommuneoverlegen. Denne informasjonen ligger på skolens administrative systemer.
6. Personer som er satt i karantene tar kontakt med sin fastlege og rådfører seg om eventuelt prøvetakning. Er fastlegen i tvil kontaktes kommuneoverlegen
7. Rektor vil informere alle foresatte og elever via skolens interne kommunikasjonskanaler, dersom en elev får påvist smitte.
8. Rektor vil informere alle ansatte i fellesmøte første virkedag etter påvist smitte, toppidrettssjef/idrettsansvarlig informerer trenerstaben.
9. Daglig leder er kontaktpunkt for spørsmål: petter.wilhelmsen@wang.no eller 920 66 599
10. Skolen må opparbeide en større vikar-pool enn normalt i perioden.

Linker:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/>

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/informasjon-til-skoler-skolefritidsordning-og-barnehager/>

<https://helsenorge.no/sykdom/infeksjon-og-betennelse/sporsmal-og-svar-om-koronaviruset-og-sykdommen-covid-19>

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>